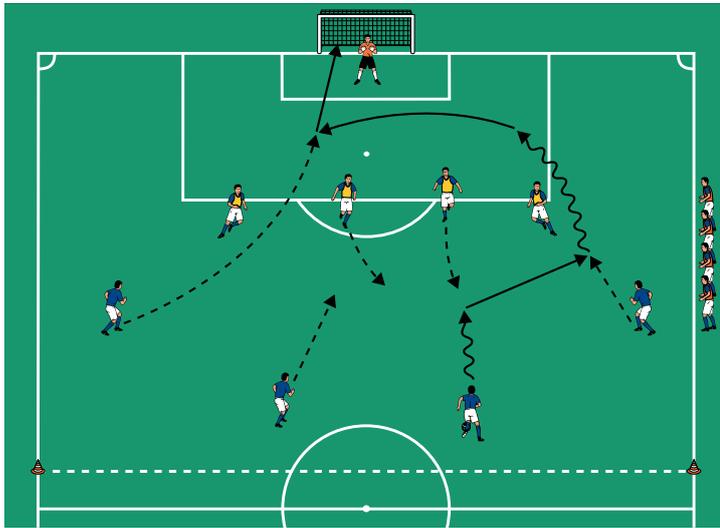


## AKTIVE Ü20



### SCHLUSSTEIL:

## 4 GEGEN 4 AUF 1 TOR MIT KONTERLINIE

von Ralf Peter (02.05.2017)

### ORGANISATION

- ▶ Ein 45 x 70 Meter großes Feld markieren
- ▶ 1 Tor mit Torhüter aufstellen
- ▶ 2 Mannschaften zu je 4 Spielern bilden

### ABLAUF

- ▶ 4 gegen 4 auf das Tor mit Torhüter.
- ▶ Die Verteidiger kontern bei Ballbesitz über die gegenüberliegende Grundlinie.

### VARIATIONEN

- ▶ Die Angreifer werden von einem fünften Spieler unterstützt.
- ▶ Die Ballbesitzer werden von einem Neutralen unterstützt.
- ▶ Beide Mannschaften spielen auf Tore mit Torhütern.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Bei größeren Trainingsgruppen hat eine dritte Mannschaft eine aktive Pause: z. B. leichte Tor-schussübungen auf ein anderes Tor, Kreisspiel.
- ▶ Geschlossenes Verschieben zum Ball!
- ▶ Den Torhüter als "Ersatz-Libero" einbeziehen!
- ▶ Kreuzen in der Verteidigung möglichst vermeiden – jeder bleibt in seinem Raum!