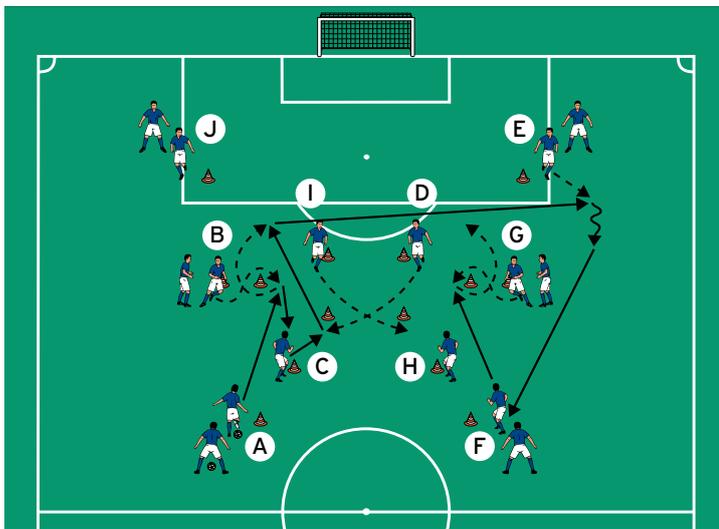


A-JUNIoren



AUFWÄRMEN 2:

PASSPARCOURS

von Ralf Peter (16.05.2017)

ORGANISATION

- ▶ Den Parcours aus Aufwärmen 1 erweitern (siehe Abbildung)
- ▶ Die Spieler auf den Stationen verteilen

ABLAUF

- ▶ A passt auf B, der direkt auf C prallen lässt.
- ▶ C spielt auf den entgegenstartenden D weiter, der in den Lauf des um das Hütchen startenden B passt.
- ▶ B nimmt kurz mit und passt auf E, der auf F spielt.
- ▶ F startet den gleichen Ablauf auf der anderen Seite.

VARIATIONEN

- ▶ Direkte Pässe spielen.
- ▶ Mit 2 Pflichtkontakten spielen (annehmen, passen).
- ▶ Von A und F gleichzeitig starten.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Auf die richtigen Stellungen bei den Abspielen achten.
- ▶ Die Pässe nicht zu locker spielen.