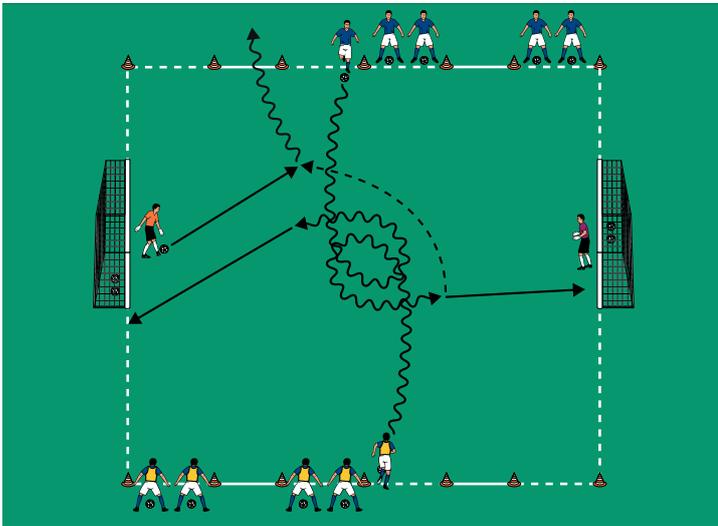


E-JUNIoren



HAUPTTEIL 2:

TORSCHUSS UND 1 GEGEN 1 AUF 4 TORE

von Jörg Daniel (16.05.2017)

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau aus Hauptteil 1 beibehalten
- ▶ Zusätzlich auf den Seitenlinien jeweils 1 Tor aufstellen
- ▶ 2 Mannschaften einteilen und mit Bällen an den Starthütchen postieren
- ▶ Jedes Team stellt 1 Torhüter

ABLAUF

- ▶ Die ersten Spieler jeder Mannschaft dribbeln gleichzeitig ins Feld, dribbeln umeinander herum und schießen auf das gegnerische Tor.
- ▶ Gelingt es einem Spieler, einen Treffer zu erzielen, erhält er von seinem Torhüter ein weiteres Zuspiel.
- ▶ Der Passempfänger kontrolliert das Zuspiel und versucht, im 1 gegen 1 durch eines der gegnerischen Hütchentore zu dribbeln.
- ▶ Gelingt es beiden Spielern (oder keinem), auf das gegnerische Tor mit Torhüter zu treffen, ruft der Trainer einen Torhüter auf, der daraufhin zu seinem Mitspieler passt.
- ▶ Jeder Treffer beim Torschuss sowie im 1 gegen 1 auf die Hütchentore zählt 1 Punkt für die Mannschaftswertung.
- ▶ Welche Mannschaft hat zuerst 10 Punkte gewonnen?

VARIATIONEN

- ▶ Rechts/links aneinander vorbeidribbeln.
- ▶ Mit rechts/links auf die Tore abschließen.
- ▶ Den Ball in der Hand tragen, sich selbst hoch vorwerfen und nach dem ersten Bodenkontakt per Volleyschuss abschließen.
- ▶ Nach dem Torabschluss auf die Tore mit Torhütern bestimmt der Trainer immer den Torhüter, der zum 1 gegen 1 ins Feld spielt.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Falls vorhanden anstatt der Hütchentore auch Stangen- oder Minitorre verwenden.
- ▶ Wegen der hohen Intensität im 1 gegen 1 nur einen Angriff und einen Gegenangriff zulassen und danach den Durchgang abbrechen!
- ▶ Die Torhüter regelmäßig wechseln.
- ▶ In den Toren ausreichend Ersatzbälle bereithalten.
- ▶ Als Trainer den Spielstand laut mitzählen.