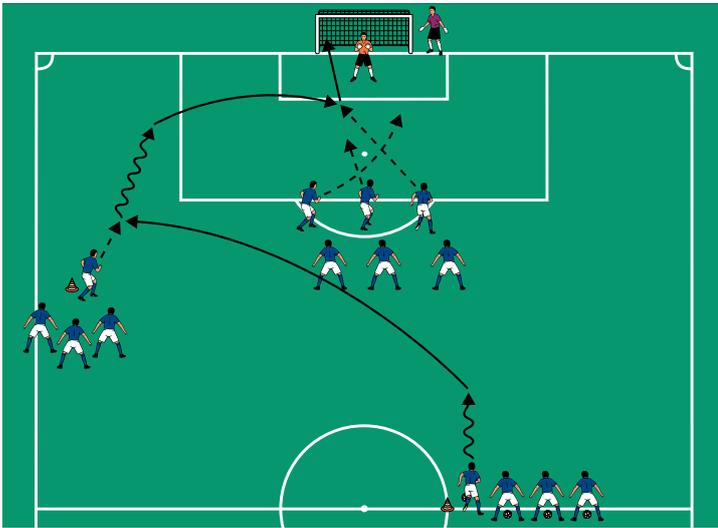


AKTIVE Ü20



HAUPTTEIL 1:

DIAGONALBALL UND FLANKE IN DEN STRAFRAUM

von Armin Friedrich (16.05.2017)

ORGANISATION

- ▶ Zwei Positionshütchen aufstellen
- ▶ Die Spieler auf die Positionen verteilen
- ▶ Die Torhüter gehen abwechselnd ins Tor

ABLAUF

- ▶ Der Spieler dribbelt seitlich des Mittelkreises an und spielt einen diagonalen Flugball auf den Außenspieler.
- ▶ Der Außenspieler nimmt in die Vorwärtsbewegung mit und flankt ins Zentrum.
- ▶ Die drei Angreifer starten gestaffelt vor das Tor.
- ▶ Die Angreifer wechseln sich in der Gruppe ab.

VARIATIONEN

- ▶ Die Seite wechseln.
- ▶ Es darf nur flach in den Strafraum gespielt werden.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Der Außenspieler nimmt im höchsten Tempo diagonal nach vorne mit.
- ▶ Der Außenspieler flankt präzise auf die zentralen Spieler.
- ▶ Die zentralen Spieler dürfen nicht zu früh hineinstarten.