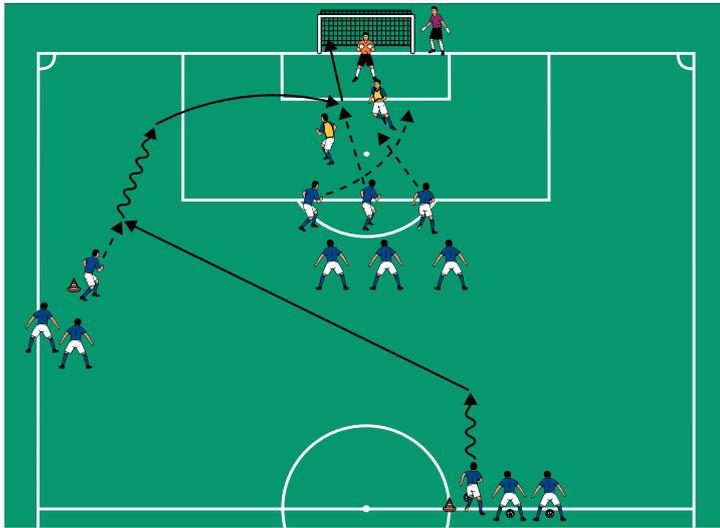


AKTIVE Ü20



HAUPTTEIL 2:

DIAGONALBALL UND FLANKE IN DEN STRAFRAUM MIT ABWEHRSPIELERN

von Armin Friedrich (16.05.2017)

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten
- ▶ 2 Abwehrspieler im Zentrum postieren
- ▶ Die Torhüter gehen abwechselnd ins Tor

ABLAUF

- ▶ Der Startspieler passt diagonal auf den Außenspieler, der mit höchstmöglichem Tempo nach vorne mitnimmt und ins Zentrum flankt.
- ▶ Die Angreifer starten so, dass sie sich einen Bewegungsvorsprung gegenüber den Verteidigern verschaffen können.
- ▶ Wettbewerb: Wie viele Tore erzielen die Dreier-teams bei je 10 Angriffen?

VARIATIONEN

- ▶ Die Seite wechseln.
- ▶ Nur einen Abwehrspieler im Zentrum postieren.
- ▶ Vier Angreifer im 4 gegen 2 ins Zentrum starten lassen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Auf das korrekte Timing der Angreifer beim Hineinstarten achten.
- ▶ Der Spieler am kurzen Pfosten muss richtig durchlaufen.