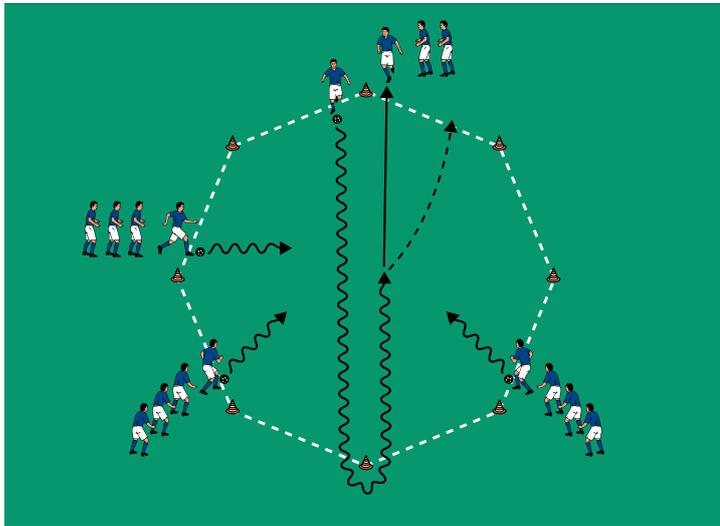


C-JUNIoren



AUFWÄRMEN 1:

PASSSPIEL-KREIS

von Michael Feichtenbeiner (30.05.2017)

ORGANISATION

- ▶ Einen Passspiel-Kreis mit 8 Hütchen markieren
- ▶ Die Spieler an 4 Hütchen verteilen, jedes zweite dabei freilassen
- ▶ Der jeweils erste Spieler erhält 1 Ball

ABLAUF

- ▶ Die ersten Spieler starten gleichzeitig, umdribbeln das Hütchen gegenüber, passen zum nächsten Spieler am Starthütchen und laufen zum Starthütchen zurück.
- ▶ Die jeweils nächsten Spieler nehmen die Zuspiele direkt wieder ins Dribbling an und mit.

VARIATIONEN

- ▶ Zu einem beliebigen Starthütchen passen und laufen.
- ▶ Zu einem beliebigen Hütchen dribbeln.
- ▶ Mit 8 Bällen spielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Zur einfacheren Orientierung verschiedenfarbige Hütchen nutzen.
- ▶ Dem Passspieler helfen und sich am Starthütchen seitlich für ein Zuspiel anbieten.
- ▶ Die Spieler sollen darauf achten, dass immer alle Bälle im Spiel bleiben.