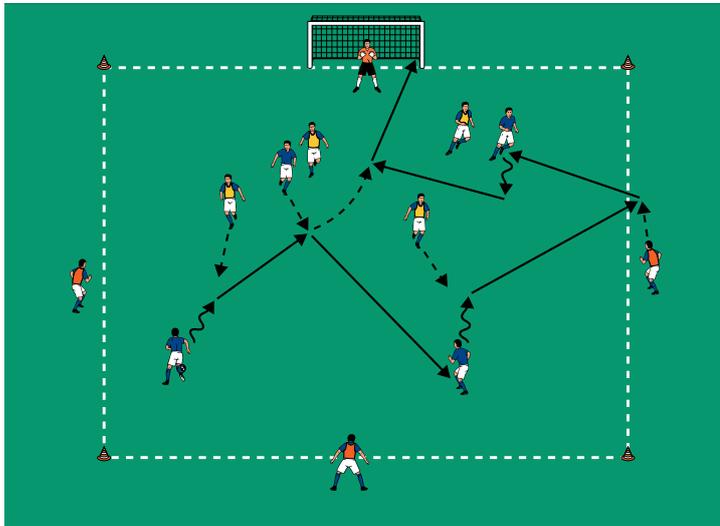


D-JUNIOREN



SCHLUSSTEIL:

4 PLUS 3 GEGEN 4

von Meikel Schönweitz (30.05.2017)

ORGANISATION

- ▶ 1 Spielfeld mit 1 Tor errichten
- ▶ 3 Mannschaften bilden
- ▶ Die spielfreie Mannschaft stellt den Torhüter und 3 Anspieler, die die vorgegebenen Positionen besetzen

ABLAUF

- ▶ 4 gegen 4 im Feld.
- ▶ Die Ballbesitzer können die 3 Anspieler in den Angriff einbeziehen.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, so müssen sie zum Anspieler an der Grundlinie passen, um das Angriffsrecht zu wechseln.
- ▶ Spielzeit pro Durchgang: 3 Minuten.

VARIATIONEN

- ▶ Die Anspieler müssen direkt spielen.
- ▶ Die Anspieler dürfen eindribbeln, um das Tempo zu verschärfen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Im Abschlussspiel werden insbesondere die Orientierungs- und die Reaktionsfähigkeit gefordert.
- ▶ Die Spieler müssen schnell von Angriff auf Abwehr und umgekehrt umschalten.
- ▶ Da das Spiel sehr intensiv ist, sollte die Spielzeit bewusst kurz gehalten werden.