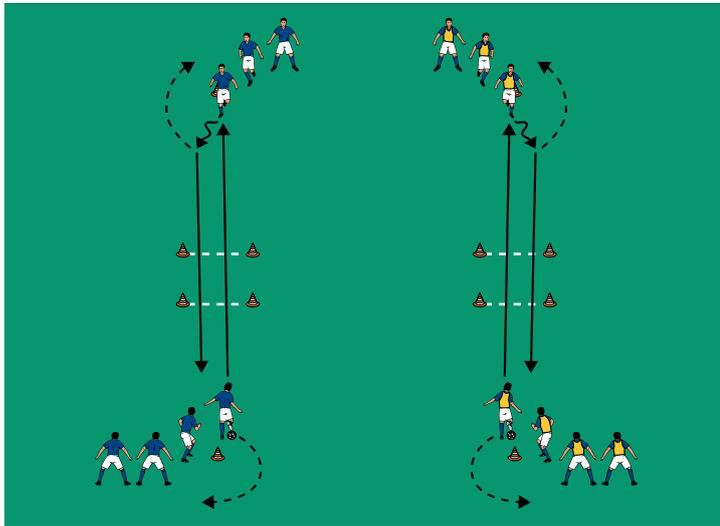


E-JUNIOREN



AUFWÄRMEN 1:

PASSEN DURCH DOPPELTORE

von Klaus Pabst (30.05.2017)

ORGANISATION

- ▶ 2-mal 2 Starthütchen im Abstand von 20 Metern gegenüber markieren
- ▶ Zwischen den Starthütchen je zwei 2 Meter breite Hütchentore errichten
- ▶ 2 Mannschaften einteilen und jeweils an 2 gegenüberliegenden Starthütchen aufstellen
- ▶ Der erste Spieler an einem Starthütchen hat je 1 Ball

ABLAUF

- ▶ Die Spieler passen sich in den eigenen Reihen durch die Doppeltore zu.
- ▶ Jeder gelungene Pass durch die Tore ergibt 2 Punkte für die Mannschaftswertung.
- ▶ Nach jedem Pass stellen sich die Spieler am eigenen Hütchen wieder an.
- ▶ Welche Mannschaft erreicht zuerst 50 Punkte?

VARIATIONEN

- ▶ Nur mit rechts/links zupassen.
- ▶ Mit höchstens 2 Kontakten zupassen.
- ▶ Im Direktspiel durch die Hütchentore passen.
- ▶ Nach jedem Pass durch die Hütchentore am gegenüberliegenden Starthütchen wieder anstellen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Jede Mannschaft bestimmt einen Mannschaftskapitän, der die erzielten Punkte laut mitzählt.
- ▶ Die Breite der Doppeltore vergrößern (die Aufgabe erleichtern) oder verkleinern (die Aufgabe erschweren).
- ▶ Auf ein korrektes Passspiel mit der Fußinnenseite achten. Dabei die Fußspitze nach oben ziehen und das Fußgelenk fixieren.