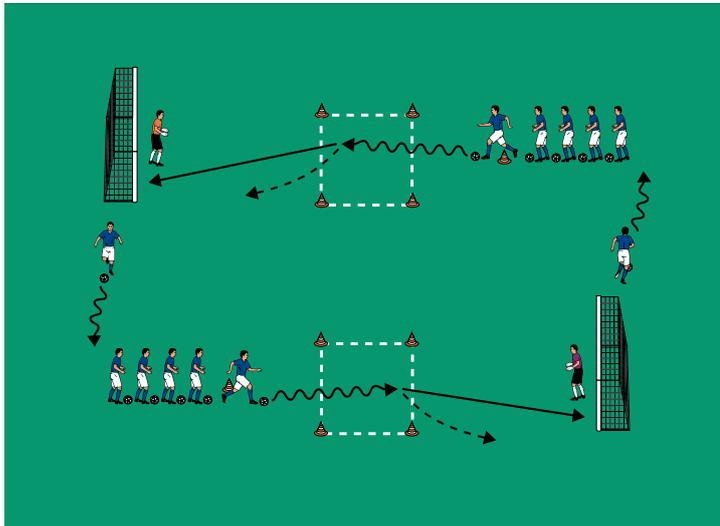


## E-JUNIOREN



### HAUPTTEIL 1:

## TORSCHUSS-FELDER I

von Klaus Pabst (30.05.2017)

### ORGANISATION

- ▶ 2 Tore mit Torhütern in einem Abstand von 20 Metern diagonal gegenüber aufstellen
- ▶ 20 Meter vor jedem Tor 1 Starthütchen errichten
- ▶ 5 Meter vor jedem Starthütchen ein 5 x 5 Meter großes Torschuss-Feld markieren
- ▶ Die Spieler mit Bällen an den Starthütchen verteilen

### ABLAUF

- ▶ Die ersten Spieler von jedem Starthütchen starten gleichzeitig, dribbeln ins Torschuss-Feld und schießen auf die Tore mit Torhütern.
- ▶ Nach dem Torschuss holen die Spieler ihren Ball und stellen sich am jeweils anderen Starthütchen wieder an.
- ▶ Der jeweils nächste Spieler startet, sobald der Vordermann geschossen hat.

### VARIATIONEN

- ▶ Nur mit rechts/links schießen.
- ▶ Die Spieler passen per Eigenvorlage ins Torschuss-Feld und schießen sofort mit dem zweiten Kontakt auf die Tore ab.
- ▶ Den Ball in der Hand tragen und im Torschuss-Feld per Volleyschuss abschließen.
- ▶ Die Spieler werfen sich den Ball aus der Hand hoch ins Torschuss-Feld vor und schießen nach dem ersten Bodenkontakt volley.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Jeden Durchgang zunächst auf ein Trainerkommando starten. Darauf achten, dass zunächst alle Spieler aus der Schussbahn gelaufen sind, ehe die nächste Aktion gestartet wird.
- ▶ Nach jedem Torschuss sofort zur Seite laufen und die Schussbahn für den jeweils nächsten Spieler frei machen.
- ▶ Vor dem Torschuss zum Tor orientieren! Beim Schuss selbst nur noch auf den Ball achten!