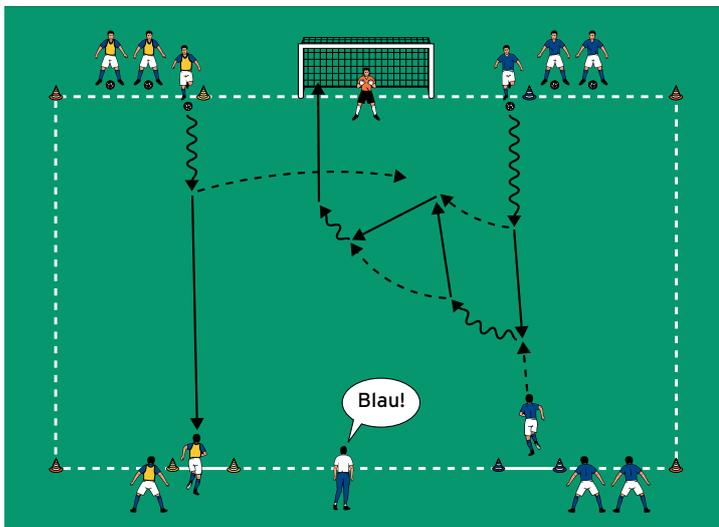


F-JUNIOREN



HAUPTTEIL 2:

BALLKONTROLL-TORE II

von Ralf Peter (30.05.2017)

ORGANISATION

- ▶ Ein 15 x 25 Meter großes Spielfeld markieren
- ▶ Auf einer Grundlinie 1 Tor mit Torhüter aufstellen und seitlich davon jeweils 1 verschiedenfarbiges Starthütchen markieren
- ▶ Auf der anderen Grundlinie gegenüber den Starthütchen jeweils ein 2 Meter breites Hütchentor aufstellen
- ▶ 2 Teams einteilen und die Spieler jedes Teams mit Bällen am Starthütchen und ohne Bälle hinter den Hütchentoren postieren

ABLAUF

- ▶ Auf ein Trainerkommando starten die ersten Spieler von den Starthütchen, dribbeln ins Feld und passen zum Mitspieler am Hütchentor gegenüber.
- ▶ Mit dem Zuspiel ruft der Trainer die Farbe eines Hütchentores auf, von dem der Spieler das Zuspiel zum 2 gegen 1 auf das Tor ins Feld an- und mitnimmt.
- ▶ Sobald ein Treffer erzielt oder der Ball aus dem Feld gespielt wurde, startet der erste Spieler vom anderen Hütchentor zum 2 gegen 2 auf das Tor ins Feld.
- ▶ Die Verteidiger kontern bei Ballgewinn auf die beiden Hütchentore.

VARIATIONEN

- ▶ Die Mitspieler postieren sich hinter dem Hütchentor diagonal gegenüber.
- ▶ Der Spieler am Hütchentor passt seinem Mitspieler im Feld zum 2 gegen 2 zu.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Es ergibt sich jeweils ein Spielrichtungswechsel. Das Team, das eindribbelt, greift immer auf das Tor an.
- ▶ Der Torhüter ist neutral und spielt jeweils mit den Verteidigern zusammen.