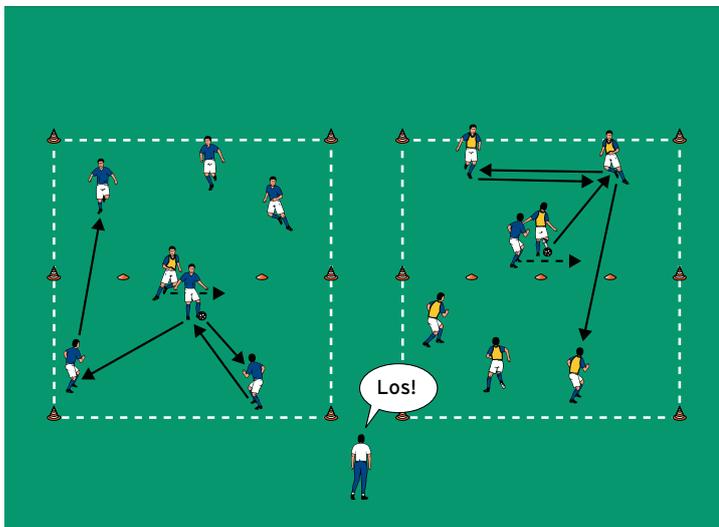


B-JUNIoren



AUFWÄRMEN 1:

LINIEN-WECHSEL

Mario Vossen (13.06.2017)

ORGANISATION

- ▶ 2 Felder markieren
- ▶ Mit Hütchen eine Mittellinie markieren
- ▶ 2 Mannschaften bilden
- ▶ Pro Mannschaft 1 Störspieler benennen, der sich im jeweils anderen Feld aufstellt
- ▶ Pro Feld 1 Ball

ABLAUF

- ▶ Auf ein Trainerkommando passen sich die Spieler in den eigenen Reihen zu.
- ▶ Nach 3 Pässen in der eigenen Feldhälfte versuchen die Ballbesitzer, im 3 gegen 1 zu einem Mitspieler in die andere Hälfte zu spielen (= 1 Punkt).
- ▶ Gelingt es dem Verteidiger, den Ball zu erobern, Neustart auf der jeweils anderen Seite.
- ▶ Spielzeit pro Durchgang: 1 Minute.

VARIATIONEN

- ▶ Mit maximal 3 Kontakten spielen.
- ▶ Die Ballbesitzer müssen im Direktspiel agieren.
- ▶ Gelingt es dem Passempfänger in der anderen Hälfte, das Zuspiel sofort in die Ausgangshälfte zurückprallen zu lassen, so zählt dies 2 Punkte.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Störspieler nach jedem Durchgang wechseln.
- ▶ Die Spieler lernen, den Ball schnell zirkulieren zu lassen, um dem Störspieler den Ballgewinn zu erschweren.