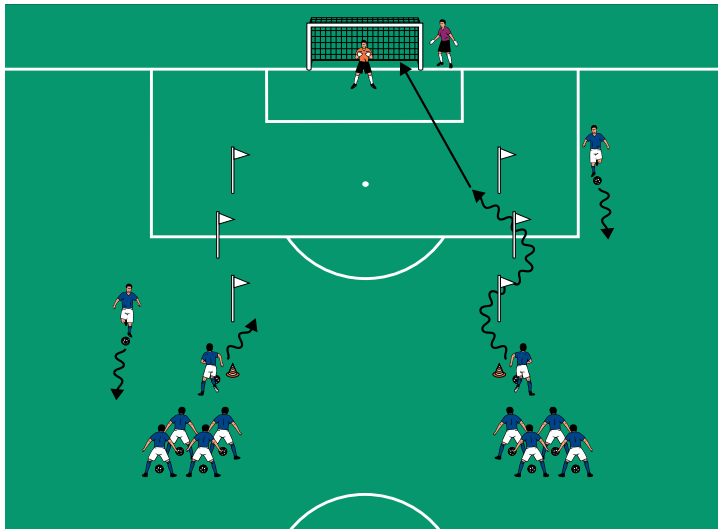


AKTIVE Ü20



HAUPTTEIL 1:

DRIBBELN UND SCHIESSEN

von Armin Friedrich 13.06.2017

ORGANISATION

- ▶ Grundaufbau wie zuvor
- ▶ Abgesehen von 2 Starthütchen alle Hütchen entfernen
- ▶ Zusätzlich auf der Grundlinie 1 Tor mit Torhüter aufstellen
- ▶ Die Spieler mit Bällen an den Starthütchen aufstellen

ABLAUF

- ▶ Der erste Spieler auf einer Seite umdribbelt die Stangen und schießt auf das Tor mit Torhüter ab.
- ▶ Anschließend startet der erste Spieler auf der jeweils anderen Seite.
- ▶ Nach jeder Aktion holen die Spieler ihre Bälle und stellen sich bei der jeweils anderen Gruppe wieder an.

VARIATIONEN

- ▶ Die Stangen so umdribbeln, dass von der Außenseite geschossen werden muss.
- ▶ 2 Teams bilden und einen Wettbewerb durchführen: Welche Mannschaft erzielt die meisten Treffer?
- ▶ Der Spieler wird nach seinem Schuss Verteidiger und versucht, den Torabschluss des anderen Ballbesitzers zu verhindern.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spieler sollen so um die Stangen dribbeln, dass sie zum Schluss nach innen zum Torabschluss mitnehmen können.
- ▶ Mit höchstmöglichem Tempo um die Stangen dribbeln.
- ▶ Nach dem Dribbling um die Stangen möglichst mit maximal 3 Kontakten abschließen.