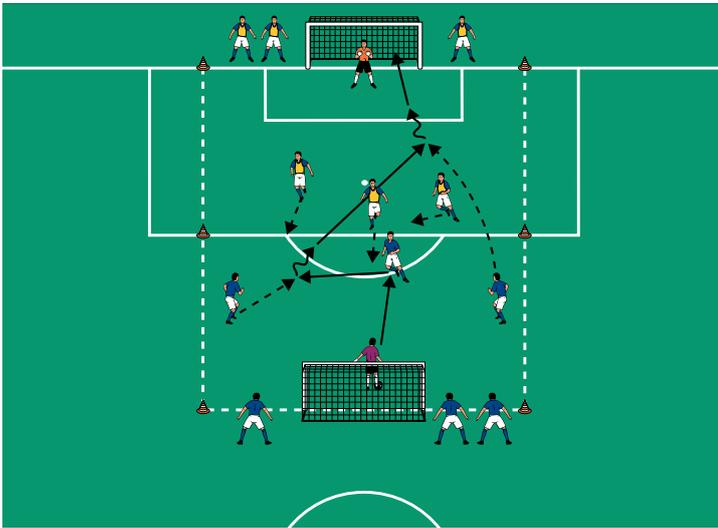


AKTIVE Ü20



HAUPTTEIL 2:

3 GEGEN 3 PLUS 2 TORHÜTER

von Armin Friedrich 13.06.2017

ORGANISATION

- ▶ Ein 35 x 30 Meter großes Feld mit Toren mit Torhütern markieren
- ▶ 2 Teams einteilen
- ▶ 3 Spieler pro Team im Feld postieren
- ▶ Alle übrigen Spieler pausieren außerhalb

ABLAUF

- ▶ 3 gegen 3 auf die Tore mit Torhütern.
- ▶ Treffer nach einem Dribbling in die gegnerische Hälfte zählen doppelt.

VARIATIONEN

- ▶ Im 3 gegen 2 oder im 4 gegen 3 spielen.
- ▶ Die Ballbesitzer müssen mit mindestens 3 Kontakten spielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Situation für das Dribbling in den Strafraum geschickt herausspielen.
- ▶ Schnell in den Strafraum dribbeln und zielstrebig abschließen.