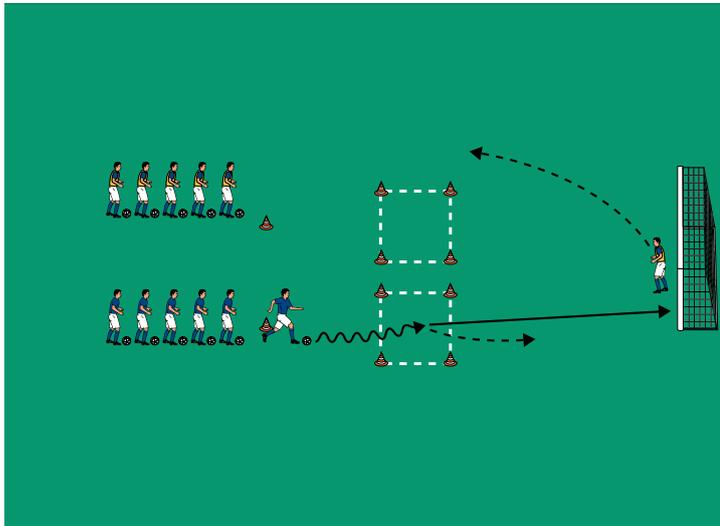


F-JUNIOREN



HAUPTTEIL 1:

FELDER-TORSCHUSS

von Klaus Pabst (13.06.2017)

ORGANISATION

- ▶ 10 Meter vor einem Tor zwei 3 x 3 Meter große Felder nebeneinander markieren
- ▶ 5 Meter vor jedem Feld ein Starthütchen aufstellen
- ▶ 2 Teams einteilen und die Spieler jedes Teams mit Bällen an den Starthütchen verteilen
- ▶ Den ersten Spieler eines Teams als Torhüter im Tor postieren

ABLAUF

- ▶ Der erste Spieler des Teams, das nicht den ersten Torhüter stellt, dribbelt ins Feld vor dem Starthütchen, schießt und läuft als nächster Torhüter ins Tor.
- ▶ Sobald der Spieler geschossen hat, dribbelt der erste Spieler des jeweils anderen Teams ins Feld, schießt, wird Torhüter usw.
- ▶ Welches Team erzielt zuerst 10 Treffer?

VARIATIONEN

- ▶ Mit dem ersten Kontakt ins Feld passen und mit dem zweiten Kontakt schießen.
- ▶ Den Ball ins Feld tragen und per Volleyschuss aus der Hand schießen.
- ▶ Vorwerfen, ins Feld laufen, und nach dem ersten Bodenkontakt per Volleyschuss abschließen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Gültige Treffer können nur von innerhalb des jeweiligen Feldes erzielt werden.
- ▶ Der jeweils nächste Spieler soll schnell starten, sobald der Vordermann geschossen hat.
- ▶ Als Trainer die erzielten Treffer laut mitzählen und den Spielstand ständig ansagen.