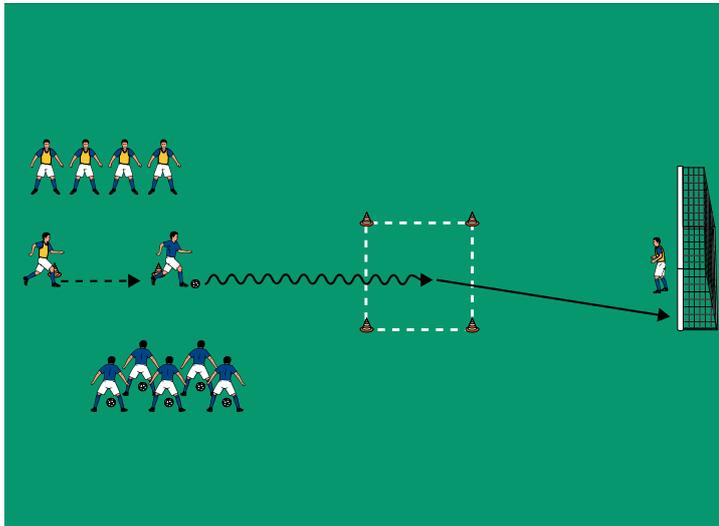


F-JUNIOREN



HAUPTTEIL 2:

VERFOLGUNGS-TORSCHUSS

von Klaus Pabst (13.06.2017)

ORGANISATION

- ▶ 10 Meter vor einem Tor ein 5 x 5 Meter großes Feld markieren
- ▶ 10 Meter und 15 Meter vor dem Feld jeweils ein Starthütchen aufstellen
- ▶ 2 Teams einteilen
- ▶ Die Spieler eines Teams als Angreifer mit Bällen am vorderen Starthütchen, die Spieler des jeweils anderen Teams ohne Bälle als Torhüter im Tor und als Fänger am hinteren Starthütchen postieren

ABLAUF

- ▶ Der erste Angreifer startet jeden Durchgang, indem er ins Feld dribbelt und schießt.
- ▶ Sobald der Angreifer losdribbelt, startet der Fänger und versucht, den Angreifer vor dem Torschuss abzuschlagen, um die Aktion zu beenden.
- ▶ Jeder erzielte Treffer ergibt 1 Punkt für das jeweilige Team.

VARIATIONEN

- ▶ Ins Feld passen und mit dem zweiten Kontakt schießen.
- ▶ Ins Feld tragen und per Volleyschuss aus der Hand schießen.
- ▶ Einwerfen und vor dem ersten Bodenkontakt per Volley abschließen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Nachdem jeder Angreifer einmal geschossen hat, wechseln die Teams die Positionen und Aufgaben.
- ▶ Nach jedem Durchgang die Torhüter wechseln.
- ▶ Gewinnen die Fänger zu oft, die Distanz der Starthütchen vergrößern.
- ▶ Als Trainer die gültigen Treffer laut mitzählen: Welches Team erzielt zuerst 10 Treffer?