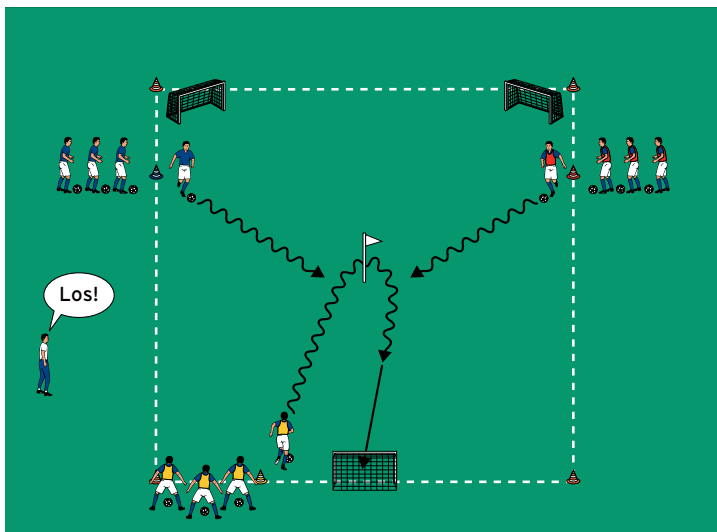


F-JUNIoren



AUFWÄRMEN 1:

MINITOR-WETTDRIBBLING

von Klaus Pabst (27.06.2017)

ORGANISATION

- ▶ Ein 20 x 20 Meter großes Feld markieren
- ▶ Mittig auf einer Seitenlinie sowie in 2 Ecken jeweils 1 Minitor aufstellen
- ▶ Neben jedem Minitor ein verschiedenfarbiges Starthütchen und mittig im Feld eine Slalomstange aufstellen
- ▶ 3 Teams einteilen und jedes Team mit Bällen an einem Starthütchen postieren

ABLAUF

- ▶ Auf ein Trainerkommando starten die ersten Spieler jedes Teams, umdribbeln die Slalomstange und schießen ins Minitor neben dem eigenen Starthütchen.
- ▶ Der Spieler, der zuerst trifft, gewinnt 1 Punkt.
- ▶ Welches Team gewinnt zuerst 10 Punkte?

VARIATIONEN

- ▶ Die Slalomstange von rechts/links umdribbeln.
- ▶ Die Slalomstange von rechts/links umdribbeln und ins jeweils andere Minitor schießen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Bei Pfosten- oder Lattentreffern einen direkten Nachschuss zulassen.
- ▶ Als Trainer jeden Treffer laut mitzählen und den Spielstand nach jedem Durchgang laut ansagen.