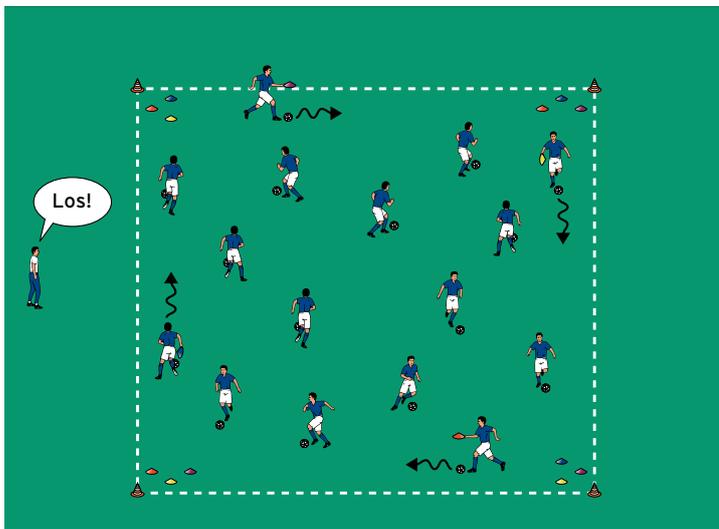


E-JUNIOREN



AUFWÄRMEN 1:

HÜTCHEN-SAMMELN I

von Thomas Staack (27.06.2017)

ORGANISATION

- ▶ Ein 20 x 20 Meter großes Feld markieren
- ▶ In jeder Ecke des Feldes 4 verschiedenfarbige Hütchen aufstellen
- ▶ Die Spieler mit Bällen frei im Feld verteilen

ABLAUF

- ▶ Die Spieler dribbeln frei im Feld.
- ▶ Auf ein Trainerkommando versuchen sie, die farbigen Hütchen in den Ecken des Feldes schnellstmöglich so zu sortieren, dass an jedem Eckhütchen vier gleichfarbige Hütchen stehen.

VARIATIONEN

- ▶ Nur mit rechts/links dribbeln.
- ▶ Auf das Trainerkommando lassen die Spieler ihre Bälle im Feld liegen und laufen zu den Eckhütchen.
- ▶ Die Spieler tragen ihre Bälle in der Hand.
- ▶ Die Bälle durch das Feld rollen/prellen.
- ▶ Die Spieler sollen die Hütchen so sortieren, dass in jeder Ecke 2 Hütchen von einer und 2 von einer anderen Farbe stehen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Das Trainerkommando kann durch Zuruf (akustisch) oder per Handzeichen (optisch) erfolgen.
- ▶ Jeder Spieler darf immer nur ein Hütchen in den Händen tragen.
- ▶ Die Spieler müssen gemeinsam agieren und miteinander kommunizieren.
- ▶ Als Trainer das Spielerverhalten genau beobachten: Welche Spieler übernehmen Führungsaufgaben?