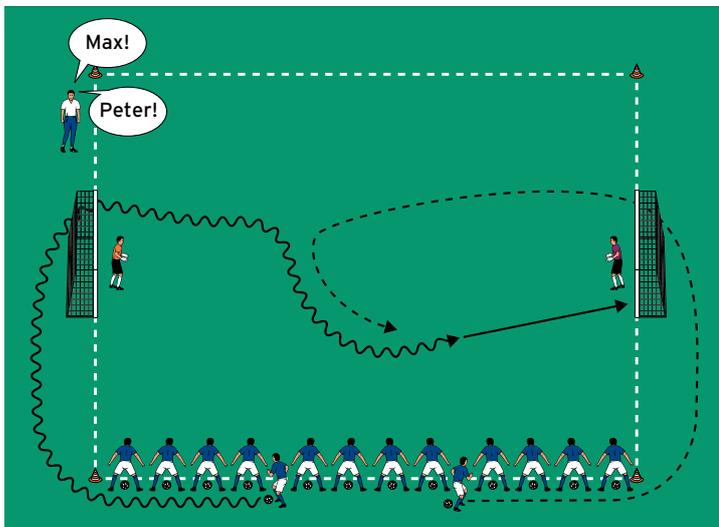


E-JUNIOREN



HAUPTTEIL 1:

NAMENSZURUF – EINZELWETTBEWERB

von Thomas Staack (27.06.2017)

ORGANISATION

- ▶ Ein 20 x 15 Meter großes Feld mit Toren mit Torhütern markieren
- ▶ Die Spieler mit Bällen an einer Seitenlinie des Feldes postieren

ABLAUF

- ▶ Der Trainer startet jeden Durchgang, indem er zwei Namen aufruft.
- ▶ Der zuerst aufgerufene Spieler umdribbelt ein Tor und greift auf das jeweils andere Tor an.
- ▶ Der andere aufgerufene Spieler lässt seinen Ball liegen, umläuft das andere Tor und wird Verteidiger.
- ▶ Gelingt es dem Verteidiger, den Ball zu erobern, so kontert er auf das jeweils gegenüberliegende Tor.
- ▶ Jeder Treffer ergibt 1 Punkt.
- ▶ Welcher Spieler gewinnt die meisten Punkte?

VARIATIONEN

- ▶ Der zuerst aufgerufene Spieler umdribbelt ein Tor, passt zum jeweils anderen Spieler und wird Verteidiger.
- ▶ Der zuerst aufgerufene Spieler umläuft ein Tor mit dem Ball in der Hand und wirft hoch zum jeweils anderen Spieler.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Als Trainer jeden Spieler ungefähr gleich häufig aufrufen. Außerdem darauf achten, dass jeder Spieler möglichst gleich oft Angreifer und Verteidiger ist.
- ▶ Jedes 1 gegen 1 dauert so lange, bis ein Treffer erzielt oder der Ball aus dem Feld gespielt wurde. Die Aktionen jedoch nach maximal 30 Sekunden abbrechen!