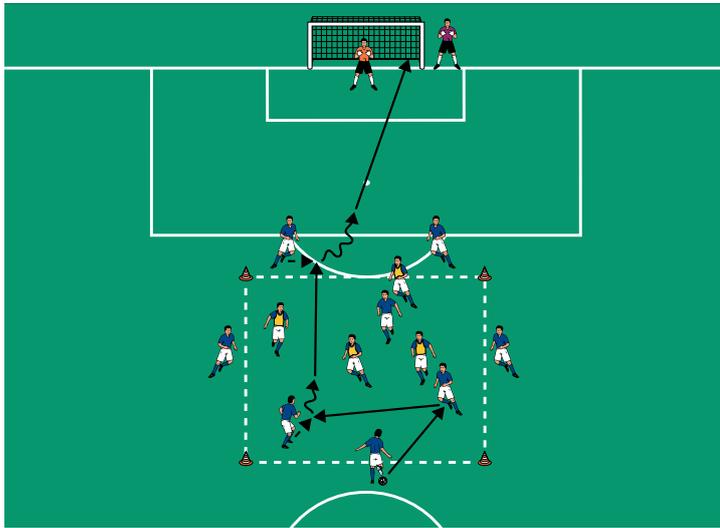


A-JUNIoren



HAUPTTEIL 1:

SPIEL AUF ENGEM RAUM

von Armin Friedrich (27.06.2017)

ORGANISATION

- ▶ Das Feld beibehalten
- ▶ Auf der Grundlinie des Spielfeldes 1 Tor mit Torhüter markieren
- ▶ Angreifer, Anspieler, Zielspieler und Verteidiger bestimmen
- ▶ Die Spieler besetzen vorgegebene Positionen

ABLAUF

- ▶ Der Anspieler passt zu einem Angreifer ins Feld und startet so die Aktion.
- ▶ Die Ballbesitzer versuchen, im Zusammenspiel mit den seitlichen Anspielern zu einem der Zielspieler zu kombinieren.
- ▶ Gelingt dies, so nimmt dieser in Richtung Tor an und mit und schießt ab.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, so versuchen sie, zurück zum Startspieler zu passen.
- ▶ Die Positionen und Aufgaben nach einigen Durchgängen wechseln.

VARIATIONEN

- ▶ Der Anspieler darf zum 4 gegen 4 ins Feld nachrücken.
- ▶ Die Ballbesitzer dürfen mit maximal 3 Kontakten agieren.
- ▶ Die seitlichen Anspieler dürfen nur im Direktspiel agieren.
- ▶ Der Zielspieler, der das Zuspiel erhält, legt dem jeweils anderen zum Torabschluss auf.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Feldgröße dem Leistungsstand der Spieler anpassen.
- ▶ Auf ein schnelles Kombinationsspiel im Feld achten.
- ▶ Die Angreifer sollen die Lücke zum Steilpass erkennen und diese zielstrebig nutzen.
- ▶ Darauf achten, dass sich die Zielspieler jeweils seitlich aus dem Deckungsschatten der Verteidiger lösen, um stets anspielbereit zu sein.
- ▶ Zielstrebig abschließen!