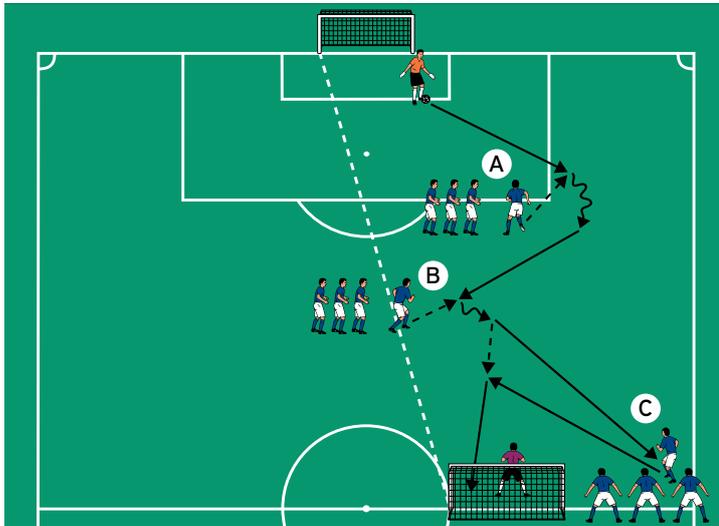


AKTIVE Ü20



HAUPTTEIL 1:

SPIELERÖFFNUNG I

von Armin Friedrich (27.06.2017)

ORGANISATION

- ▶ Auf der Grundlinie einer Spielfeldhälfte 1 Tor aufstellen
- ▶ Vom linken Torpfosten bis zum rechten Schnittpunkt des Mittelkreises ein Feld markieren
- ▶ Auf der anderen Grundlinie 1 weiteres Tor aufstellen
- ▶ Die Spieler besetzen vorgegebene Positionen
- ▶ Die Tore mit Torhütern besetzen

ABLAUF

- ▶ Der Torhüter passt auf Innenverteidiger A, der sich seitlich vom Strafraum anbietet.
- ▶ A passt auf den entgegenkommenden zentralen Mittelfeldspieler B, der sich aufdreht und auf C spielt.
- ▶ C legt B abschließend zum Torabschluss auf.
- ▶ Alle Spieler rücken jeweils eine Position weiter.

VARIATIONEN

- ▶ Eine zusätzliche Station D einbauen, auf die C zurückspielt.
- ▶ Den Ablauf über die jeweils andere Seite durchführen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spieler starten ihre Laufbewegungen mit einem Schulterblick, um sich im Raum zu orientieren.
- ▶ Darauf achten, dass sich die Passempfänger jeweils vor der Ballmitnahme bereits zum Gegner-Tor aufdrehen.