

## Organisation & Durchführung eines Schnupperkurses in der Schule

Das Ziel eines Schnupperkurses ist es, Mädchen die Möglichkeit zu bieten, die Sportart Fußball ganz ungezwungen, ohne „Druck“ und Verpflichtungen, kennen zu lernen. Viele Mädchen kommen bei einem solchen Angebot das erste Mal mit dem Fußballsport in Berührung. Wenn es gelingt, die Begeisterung der Mädchen auszulösen, kann aus dem Schnupperkurs eine Mädchenfußball-AG entstehen, des weiteren könnte die Teilnahme an einem Schulturnier im Kreis/Bezirk erfolgen.

Ein Schnupperkurs kann von Seiten der Schule selbst oder durch einen Verein durchgeführt werden. Indem Schule und Verein in diesem Bereich eine Kooperation eingehen, können die vorhandenen Ressourcen beider Kooperationspartner sinnvoll genutzt werden (z.B. Hallenzeiten, Ballmaterial, Übungsleiter, etc.).

Die interessierten Mädchen werden in den meisten Fällen relativ bald nach Wettkampf-Angeboten fragen. Dieses Angebot finden die Mädchen im Verein, somit können aus der Schulfußball-AG neue Mitglieder für den Verein gewonnen werden.

Generell macht es daher Sinn, ein Schnupperangebot nicht nur einmalig, sondern über einige Wochen hinweg zum selben Termin anzubieten, damit es sich auch „herumsprechen“ kann. Aber auch ein einmaliges Schnupperangebot in der Schule kann schon helfen, das Interesse der Mädchen zu wecken. Es ist meist effektiver, die Mädchen direkt spielen und ausprobieren zu lassen, als bei einem Informationsbesuch in der Schule „nur“ Flyer mit dem Vereinsangebot und Trainingszeiten auszuteilen.

Bei der Planung und Umsetzung eines Schnupperkurses bzw. der Gründung einer Schulfußball-AG für Mädchen kann der/die Kreisschulfußballbeauftragte/r bzw. der/die Kreismädchenreferent/in der Schule behilflich sein.

Die Kontaktdaten der oben genannten Ansprechpartner erhalten Sie über Ihren Kreisfußballverband oder Ihren zuständigen Fußball-Landesverband.

### Checkliste Schnuppertraining

Fragen:	Aufgabenliste:	Erledigt (✓)
Wann und wo kann ein Schnuppertraining stattfinden?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schule</li> <li>• Städtische Sportanlage</li> <li>• Vereinsgelände</li>   <li>• Freie Kapazitäten (Veranstaltungsdatum/-zeit)</li> <li>→ Trainingszeiten rechtzeitig anmelden und Sportanlagen blocken</li> </ul>	
Welche Einzelpunkte müssen mit der Schule im Vorfeld abgeklärt werden?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Welche Trainingsmaterialien stehen zur Verfügung?</li> <li>• Wer leitet den Schnupperkurs (Lehrer, Vereinstrainer, älterer Schüler, etc.)?</li> <li>• Umkleidemöglichkeiten für Mädchen</li> </ul>	



<p>Wie sichere ich mich ab?</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Versicherungsschutz!</b></li><li>• Falls die Veranstaltung mit dem Verein stattfindet:<ul style="list-style-type: none"><li>- ist eine Veranstaltung mit Nicht-Vereinsmitgliedern abgesichert?</li><li>- Können freiwillige Helfer bei einem Unfall haftbar gemacht werden?</li><li>- Muss ggf. eine Zusatzversicherung für Nichtmitglieder abgeschlossen werden?</li></ul></li></ul> <p><b>TIPP:</b> Fragen Sie über den Verein oder den Landessportbund bei der zuständigen Sport-Versicherung nach.</p> <p>Infos zur Sportversicherung finden Sie auch unter <a href="http://www.arag-sport.de">www.arag-sport.de</a></p>	
<p>Wie informiere ich die Mädchen über das Schnupperangebot?</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Flyer, Aushänge in der Schule</li><li>• Direkte Ansprache der Mädchen</li><li>• Internet (Internetseite der Schule)</li><li>• Schülerzeitung</li><li>• Einladungsschreiben an Mädchen und Eltern</li></ul>	
<p>Wer unterstützt die Veranstaltung finanziell / materiell?</p>	<p>Ggf. können folgende Kosten anfallen:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Aufwandsentschädigung für AG-Leiter (bei langfristigem Angebot)</li><li>• Evtl. Anschaffungskosten für Material (Bälle, Leibchen, etc.)</li><li>• Ggf. Fortbildungskosten (Lehrerfortbildung, Schulsportassistentinnen-Ausbildung)</li><li>• Kleinpreise / kleine Geschenke für Teilnehmerinnen</li></ul> <p>→ finanzielle Zuschüsse für Schul-AG über das Land / den Landessportbund (unterschiedliche Regelungen in den einzelnen Bundesländern, Informationen über die Internetseiten der Länder / Landessportbünde)</p> <p>→ ortsansässige Vereine können bei Kooperation Trainingsmaterialien zur Verfügung stellen.</p>	
<p>Wer hilft bei der Organisation und Durchführung?</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Suchen Sie auf jeden Fall einen „Kümmerer“, der das Thema federführend begleitet</li><li>• Organisatorische Hilfestellung Kreisschulfußballbeauftragte</li><li>• Suchen &amp; motivieren Sie weitere freiwillige Helfer/innen<ul style="list-style-type: none"><li>○ ältere Schüler/innen,</li><li>○ Lehrer/innen,</li><li>○ Vereinstrainer/innen,</li><li>○ Eltern, etc.</li></ul></li></ul>	
<p>Welche Inhalte können in einem Schnupperkurs vermittelt werden?</p>	<p>Planen Sie eine „Schnupper-Trainingseinheit“ mit Bewegungsaufgaben/-spielen, die den Spieltrieb der Mädchen weckt und motivierend auf sie wirkt - kurzum: die „Lust auf mehr“ macht!</p>	



	<p>Rechnen Sie, was die Vorerfahrungen und die Leistungsstärke angeht, mit einer heterogenen Gruppe und wählen Sie für das Schnupperangebot Übungen aus, die leicht an verschiedene Leistungsniveaus angepasst werden können.</p> <p>Planen Sie im Vorfeld, wie Sie die Übungen mit verschiedenen Gruppengrößen (z.B. 6-20 Teilnehmerinnen) durchführen können.</p> <p><u>Wichtiger Grundsatz für das Schnupperangebot:</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Die Mädchen erfahren lassen und keine Leistung erzwingen!</li></ul> <p><b>Praktische Anregungen für die Gestaltung eines Schnupperangebots für verschiedene Altersklassen finden Sie auf den Seiten des DFB unter: <a href="http://www.training-wissen.dfb.de">www.training-wissen.dfb.de</a> → Training online</b></p> <p><b>Spezielle Übungsformen für die Halle bzw. das Fußballspielen in der Grundschule sowie Stundenbeispiele finden Sie unter <a href="http://www.training-wissen.dfb.de">www.training-wissen.dfb.de</a> → Fußball in der Schule → Stundenbeispiele</b></p>	
<p>Am Veranstaltungstag</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Die Mädchen sollten sich vor dem Schnupperkurs in eine Teilnehmerliste eintragen (Datenaufnahme)</li><li>• Handzettel mit Kontaktdaten des Übungsleiters und des nächsten Schnupperkurs / AG-Termins austeilen.</li><li>• Für Fragen der Eltern im Vorfeld und im Anschluss zur Verfügung stehen.</li></ul>	
<p>Wie bereite ich die Veranstaltung nach?</p>	<p>Halten Sie folgende Punkte fest und planen entsprechend die nächsten Schritte:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Wie viele Mädchen nahmen am Schnupperkurs teil?</li><li>• Konnte eine Begeisterung ausgelöst und Interesse am Fußballspielen geweckt werden?</li><li>• Gab es Nachfragen hinsichtlich einer Wiederholung des Angebots bzw. der Gründung einer Mädchenfußball-AG?</li><li>• Können in diesem Fall über ein Schul(halb)jahr Trainingszeiten eingerichtet werden?</li><li>• Bei Zusammenarbeit mit einem Verein: hat der Verein das Angebot gemacht, dass ein weiteres Training mit Vereinstrainern stattfinden kann oder langfristig die AG-Leitung übernommen wird?</li><li>• Hatten die freiwilligen Helfer/innen Spaß? Würden sie bei weiteren Aktionen wieder helfen bzw. sich bei AG-Gründung langfristig</li></ul>	



	engagieren?	
--	-------------	--