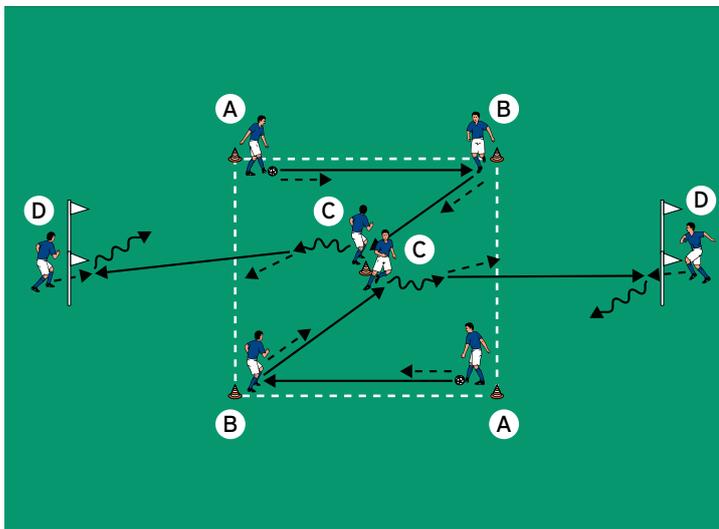


## D-JUNIoren



### AUFWÄRMEN 1:

#### ZIELSTOSS-SCHLEIFE

##### ORGANISATION

- ▶ 1 Feld markieren
- ▶ In der Mitte des Feldes 1 Hütchen aufstellen
- ▶ Außerhalb des Feldes 2 Stangentore errichten
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen

##### ABLAUF

- ▶ A passt zu B, der auf C prallen lässt.
- ▶ C nimmt in die Bewegung mit und spielt aus dem Feld durch das Hütchentor zu D.
- ▶ D dribbelt danach zur Startposition und startet die jeweils nächste Aktion.
- ▶ Die anderen Spieler rücken ebenfalls eine Position weiter.

##### VARIATIONEN

- ▶ C und D bauen jeweils eine Finte ins Dribbling ein.
- ▶ Nur mit rechts/links dribbeln bzw. passen.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Beide Gruppen üben gleichzeitig.
- ▶ Auf ein präzises Passspiel achten.
- ▶ Die Positionswechsel können zunächst mit lockerem Tempo erfolgen.