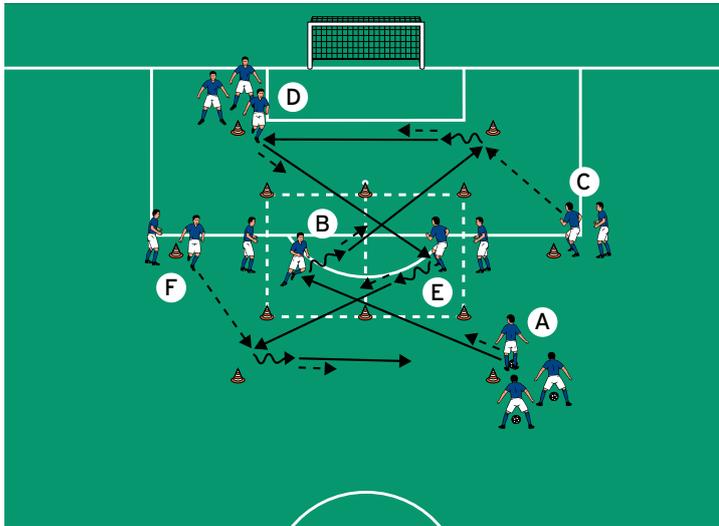


A-JUNIoren



AUFWÄRMEN 2:

PASSKOMBINATION UND AUF-DREHEN

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau weiter verwenden
- ▶ Das Feld in der Mitte teilen
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen
- ▶ Der erste Spieler bei A hat 1 Ball

ABLAUF

- ▶ A spielt auf B, der kurz mitnimmt und in den Lauf von C spielt.
- ▶ C nimmt mit und passt quer zu D.
- ▶ D, E und F passen sich in der gleichen Art und Weise zu.
- ▶ Der Passempfänger F spielt abschließend zum jeweils nächsten Spieler bei A, der den Ablauf erneut startet usw.

VARIATIONEN

- ▶ Die jeweils ersten Spieler bei A und D haben je 1 Ball: Mit 2 Bällen gleichzeitig spielen.
- ▶ In entgegengesetzter Richtung spielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Darauf achten, dass B und E einen Schulterblick durchführen, ehe sie angespielt werden.
- ▶ Mit der Ballannahme sofort in die neue Spielrichtung aufdrehen.
- ▶ Als Passempfänger C bzw. F auf ein korrektes Timing beim Hereinstarten in den Ball achten.