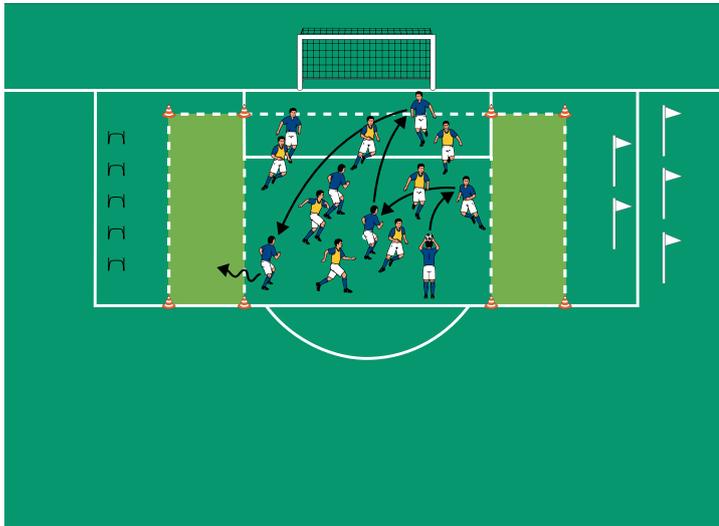


AKTIVE Ü20



AUFWÄRMEN 2:

HANDBALL-SPIEL MIT TOUCHDOWNS

ORGANISATION

- ▶ Grundaufbau wie zuvor
- ▶ Auf den Seiten je eine Endzone abstecken
- ▶ 2 Teams einteilen

ABLAUF

- ▶ Handball-Spiel im 7 gegen 7 auf die beiden Endzonen.
- ▶ Gültige Treffer können per 'Touchdown' in der jeweiligen Endzone erzielt werden.

VARIATIONEN

- ▶ Zuspiele dürfen nur bis auf Schulterhöhe erfolgen.
- ▶ Die Rugby-Regel anwenden, so dass nur nach hinten gepasst werden darf.
- ▶ Je 1 Spieler als festen Zielspieler in der Endzone postieren.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ In Ballbesitz die vollständige Breite und Tiefe des Feldes nutzen.
- ▶ Die Spielfeldgröße dem Leistungsstand der Spieler anpassen.
- ▶ Bei einem Spiel im Strafraum muss aus Sicherheitsgründen genügend Abstand zu den Torpfosten gehalten werden.