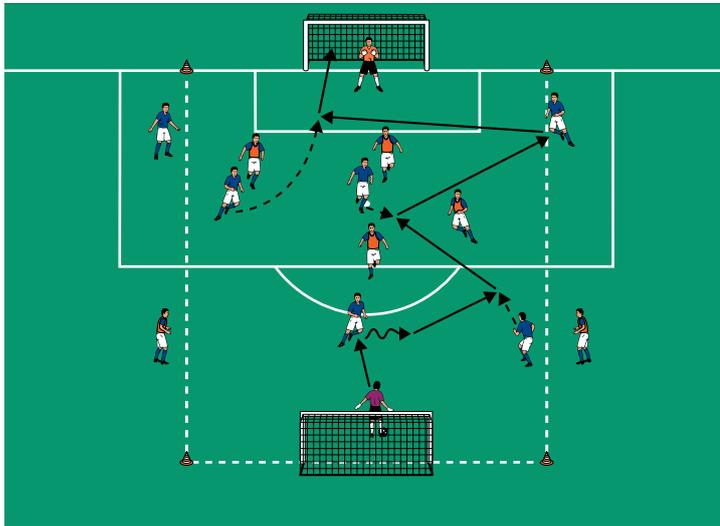


AKTIVE Ü20



SCHLUSSTEIL:

4 PLUS 2 GEGEN 4 PLUS 2 MIT TORHÜTERN

ORGANISATION

- ▶ Das Spielfeld beibehalten
- ▶ Den Konditionsparcours entfernen
- ▶ 2 Mannschaften einteilen
- ▶ Jedes Team stellt 2 Außenspieler und 1 Torhüter
- ▶ Die Außenspieler postieren sich jeweils an den Seiten in der gegnerischen Hälfte

ABLAUF

- ▶ 4 plus 2 gegen 4 plus 2 auf die Tore mit Torhütern.
- ▶ Die Ballbesitzer dürfen die eigenen Anspieler jederzeit einbeziehen.

VARIATIONEN

- ▶ Die Außenspieler dürfen nur im Direktspiel agieren.
- ▶ Nach einem Zuspiel dürfen die Außenspieler ins Feld dribbeln und sich in den Angriff einschalten.
- ▶ Die Außenspieler dribbeln ins Feld und tauschen mit dem Passgeber die Positionen und Aufgaben.
- ▶ Mit maximal 3 Kontakten spielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Außenspieler bieten sich zwischen Mittellinie und Eckfahne zum Zuspiel an.
- ▶ Die Außenspieler regelmäßig wechseln.