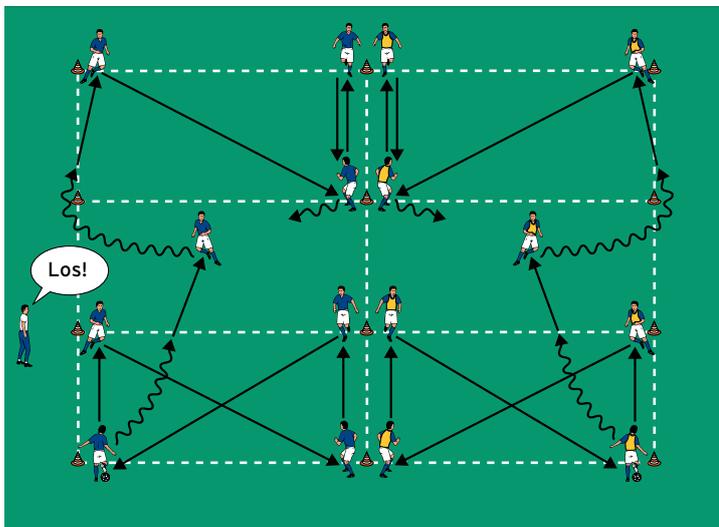


B-JUNIOREN



AUFWÄRMEN 2:

3-FELDER-SPIEL II

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten
- ▶ 2 Mannschaften bilden
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen

ABLAUF

- ▶ Auf ein Trainerkommando müssen die Spieler im Startfeld 4 Pässe in den eigenen Reihen spielen.
- ▶ Der Empfänger des vierten Passes dribbelt vom Eckhütchen ins Feld, passt zum Spieler im mittleren Feld und läuft ins mittlere Feld nach.
- ▶ Der Passempfänger kontrolliert das Zuspiel und dribbelt zum freien Hütchen im dritten Feld.
- ▶ Hier startet die nächste Passaktion usw.

VARIATIONEN

- ▶ Vor dem Felderwechsel mehr oder weniger Pässe in den eigenen Reihen spielen lassen.
- ▶ Bei den Passaktionen mit maximal 3 Kontakten spielen.
- ▶ In den Außenzonen im Direktspiel agieren.
- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Welche Mannschaft absolviert die Passaufgabe zuerst?

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Auf eine offene Spielstellung bei der Ballannahme achten.
- ▶ Darauf hinweisen, dass die Pässe nicht über das Standbein gespielt werden sollen ("Standbein zeigt stets in Schussrichtung!").