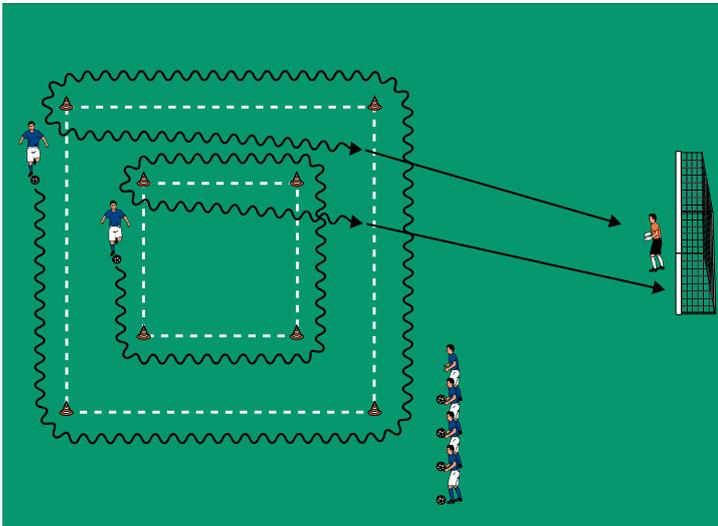


F-JUNIOREN



HAUPTTEIL 1:

WETT-DRIBBLING UND TORSCHUSS

ORGANISATION

- ▶ Die beiden Hütchenfelder übernehmen
- ▶ 10 Meter neben einer Seite 1 Tor mit Torhüter aufstellen
- ▶ Je 1 Spieler am inneren sowie am äußeren Hütchenviereck postieren
- ▶ Die anderen Spieler stellen sich außerhalb der Felder auf
- ▶ Alle Spieler haben 1 Ball

ABLAUF

- ▶ Die beiden Spieler an den Hütchen starten gleichzeitig ins Dribbling, umdribbeln das jeweilige Feld und schießen nacheinander von der tornahen Linie des großen Feldes.
- ▶ Positions- und Aufgabenwechsel nach jedem Durchgang.

VARIATIONEN

- ▶ Die Dribbelrichtung variieren.
- ▶ Im inneren Feld im Uhrzeiger-, im äußeren Feld im Gegenuhrzeigersinn dribbeln.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Der Spieler, der das innere Feld umdribbelt, muss deutlich vor dem jeweils anderen Spieler schießen. Die Größe der Felder entsprechend anpassen.
- ▶ Im Gegenuhrzeigersinn mit rechts dribbeln und schießen, im Uhrzeigersinn mit links.