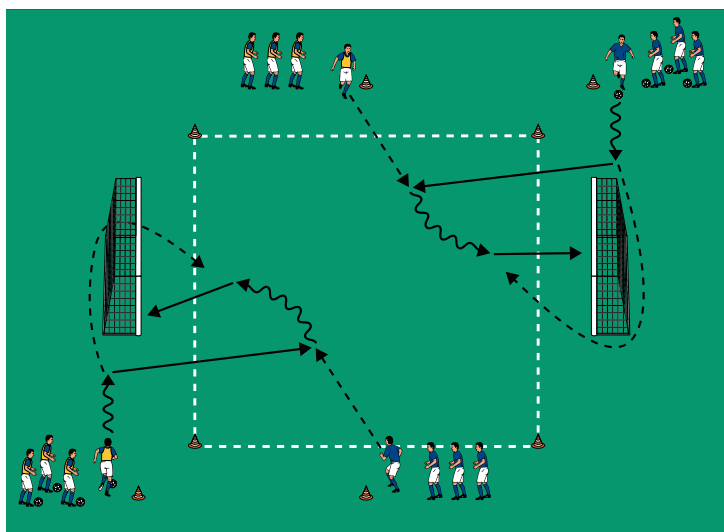


E-JUNIOREN



HAUPTTEIL 1:

TORHÜTER-ZUSPIEL UND TOR-SCHUSS

ORGANISATION

- ▶ 2 Tore in einem Abstand von 20 Metern gegenüber aufstellen
- ▶ Mittig zwischen den Toren ein 15 x 15 Meter großes Feld markieren
- ▶ Seitlich von den Toren diagonal gegenüber sowie rechts und links des Feldes je 1 Starthütchen aufstellen
- ▶ Die Spieler an den Starthütchen verteilen
- ▶ Die Spieler neben den Toren haben Bälle

ABLAUF

- ▶ Die jeweils ersten Ballbesitzer dribbeln kurz an und passen zu ihren ins Feld startenden Mitspielern.
- ▶ Anschließend umlaufen sie die Tore und werden Torhüter.
- ▶ Die Passempfänger kontrollieren die Zuspiele und schließen auf die Tore mit Torhütern ab.
- ▶ Nach jedem Durchgang die Positionen und Aufgaben wechseln.
- ▶ Welcher Spieler erzielt zuerst 3 Treffer?

VARIATIONEN

- ▶ Nur mit rechts/links zuspielen.
- ▶ Den Ball hoch zuwerfen.
- ▶ Per Volleyschuss aus der Hand hoch zuspielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Jeder Spieler übernimmt sowohl Feldspieler- als auch Torhüteraufgaben und wird so vielseitig geschult.
- ▶ Um den Ablauf zu erleichtern, als Trainer jeden Durchgang zunächst auf ein Trainerkommando starten.
- ▶ Darauf achten, dass die Spieler die Zuspiele vor dem Torabschluss zunächst sicher kontrollieren. Direktschüsse sind nicht erlaubt!