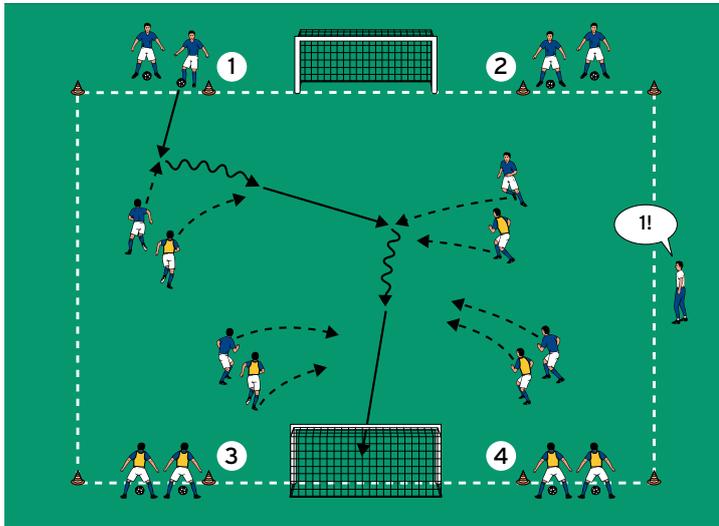


E-JUNIoren



SCHLUSSTEIL:

8-BÄLLE-SPIEL

ORGANISATION

- ▶ Ein 20 x 30 Meter großes Spielfeld mit Toren markieren
- ▶ Auf jeder Seite neben den Toren 1 Starthütchen aufstellen
- ▶ Die Starthütchen durchnummerieren
- ▶ 2 Mannschaften einteilen und jeweils an den Starthütchen neben einem Tor aufstellen
- ▶ Je 4 Spieler im Feld postieren

ABLAUF

- ▶ 4 gegen 4 auf die beiden Tore.
- ▶ Wird der Ball verspielt oder ein Treffer erzielt, so ruft der Trainer sofort ein Starthütchen auf.
- ▶ Der erste Ballbesitzer an diesem Starthütchen passt zum erneuten 4 gegen 4 ins Feld.
- ▶ Nach jeweils 8 Angriffen, wechseln die Spieler im Feld mit den pausierenden Spielern die Positionen und Aufgaben.
- ▶ Welche Mannschaft erzielt insgesamt die meisten Treffer?

VARIATIONEN

- ▶ Nur mit rechts/links zuspielen.
- ▶ Den Ball hoch zuwerfen.
- ▶ Per Volleyschuss aus der Hand hoch zuspielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Dauert es zu lange, bis 8 Bälle verspielt sind, gegebenenfalls nur mit 4 oder 6 Bällen spielen lassen.
- ▶ Darauf achten, dass die Passempfänger im Feld die Zuspiele aktiv fordern!
- ▶ Vor jedem neuen Durchgang die verspielten Bälle erst vollständig sammeln lassen!