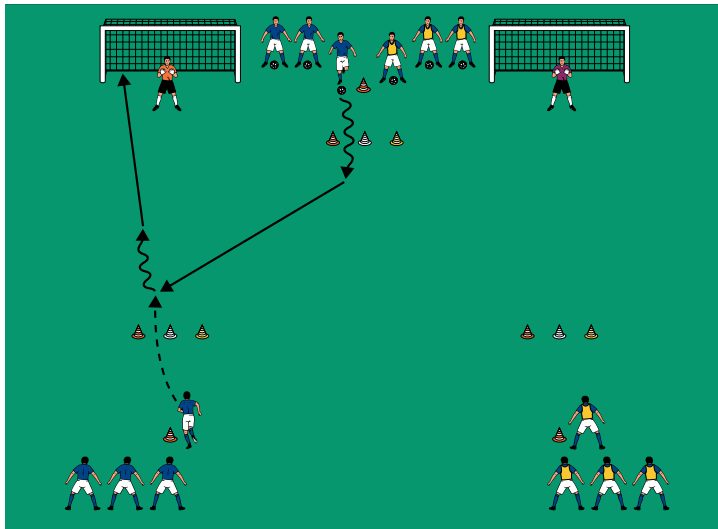


## B-JUNIoren



### HAUPTTEIL 1:

#### BLITZ-REAKTION I

##### ORGANISATION

- ▶ 2 Tore nebeneinander aufstellen
- ▶ Zwischen den Toren ein Starhütchen markieren und einige Meter davor 1 Doppeltor mit 3 verschiedenfarbigen Hütchen postieren
- ▶ Vor den beiden Toren jeweils ein weiteres Doppeltor mit 3 verschiedenfarbigen Hütchen markieren
- ▶ Vor den beiden Doppeltoren je ein weiteres Starhütchen aufstellen
- ▶ 2 Gruppen bilden und die Spieler an die Starthütchen verteilen
- ▶ Die Spieler am Starhütchen zwischen den Toren haben Bälle

##### ABLAUF

- ▶ Der Startspieler der ersten Gruppe durchdribbelt ein Hütchentor und passt zu seinem Mitspieler, der durch das Hütchentor in der identischen Farbe gelaufen ist.
- ▶ Dieser dribbelt kurz an und schießt auf das Tor.
- ▶ Nach der Aktion wechseln die Spieler die Position und die andere Gruppe startet die Aktion auf das andere Tor.

##### VARIATIONEN

- ▶ Der Startspieler spielt einen Flugball zu seinem Mitspieler.
- ▶ Der Passempfänger schießt mit maximal drei Kontakten auf das Tor ab.
- ▶ Beide Gruppen starten gleichzeitig.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Auf einen gezielten Torschuss achten.
- ▶ Passgeber laufen zügig zur nächsten Station weiter.