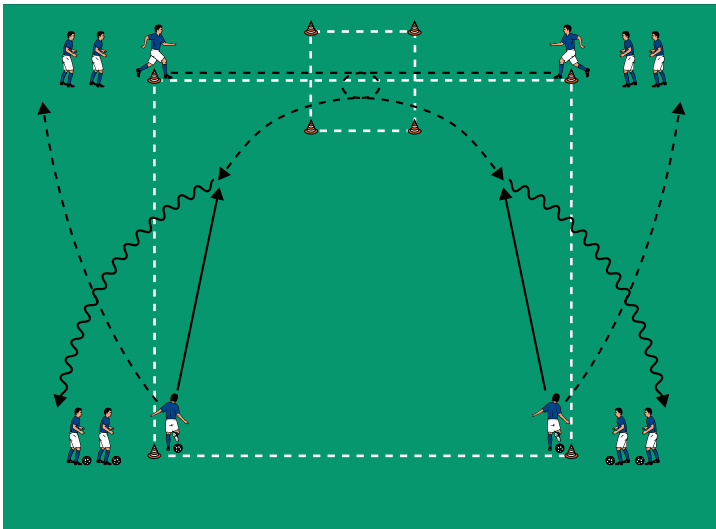


F-JUNIoren



AUFWÄRMEN 2:

PARTNER-LAUF (1 FELD)

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten
- ▶ Eines der beiden Hütchen-Vierecke entfernen
- ▶ Die Spieler ohne Bälle an den Hütchen auf Höhe des Feldes und mit Bällen auf die anderen Hütchen verteilen

ABLAUF

- ▶ Die ersten Spieler ohne Ball starten gleichzeitig, umlaufen den Partner im Feld und fordern den Pass vom Spieler am Hütchen auf der gleichen Seite.
- ▶ Der Ballempfänger nimmt an und mit.
- ▶ Die Passgeber laufen zum Hütchen in Passrichtung nach.

VARIATIONEN

- ▶ Die Spieler umlaufen sich einmal komplett.
- ▶ Die Spieler umlaufen sich mit eingehakten Armen.
- ▶ Der Spieler fordert den Pass vom diagonal gegenüberliegenden Hütchen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die ersten Spieler starten gleichzeitig und umlaufen sich zentral im Feld.
- ▶ Die Spieler starten nach einigen Durchgängen in Abstimmung selbstständig.
- ▶ Die Spielern fordern ihre Pässe durch Zuruf.