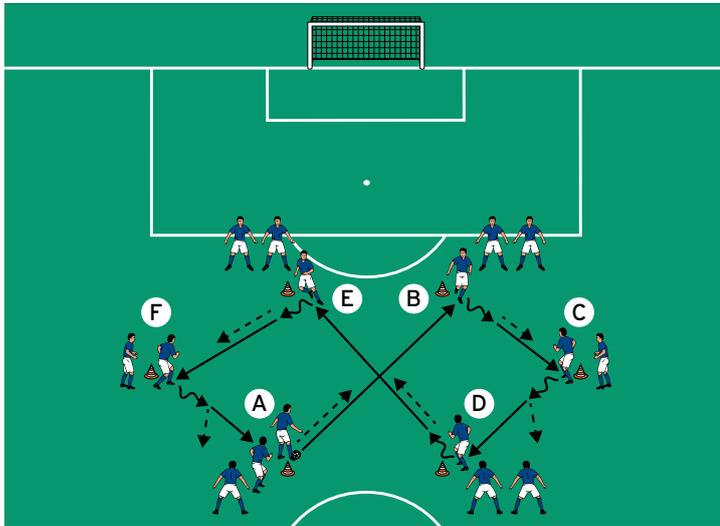


## AKTIVE Ü20



### AUFWÄRMEN 2:

## PASSKOMBINATION IM SECHSECK

### ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau weiter verwenden
- ▶ Die Spieler an den Hütchen verteilen
- ▶ Die jeweils ersten Spieler bei A und D haben je 1 Ball

### ABLAUF

- ▶ Von A und D gleichzeitig starten: Die Spieler passen sich in der vorgegebenen Reihenfolge von A bis F zu.
- ▶ Alle Spieler laufen ihren Abspielen zur jeweils nächsten Position nach und stellen sich dort wieder an.
- ▶ Abschließend passt F zum jeweils nächsten Spieler bei A usw.

### VARIATIONEN

- ▶ Die jeweils ersten Spieler bei B und E haben Bälle: Den Ablauf in entgegengesetzter Richtung durchführen.
- ▶ Mit nur 1 Ball spielen.
- ▶ Die Passempfänger lassen die Zuspiele zunächst direkt prallen und erhalten dann ein erneutes Zuspiel.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Jeweils mit dem ersten Kontakt in die neue Passrichtung an- und mitnehmen.
- ▶ Präzise Pässe in den Fuß der Mitspieler fordern.
- ▶ Sofort mit dem Abspiel auf die neuen Positionen rücken ("Spiel und geh!").