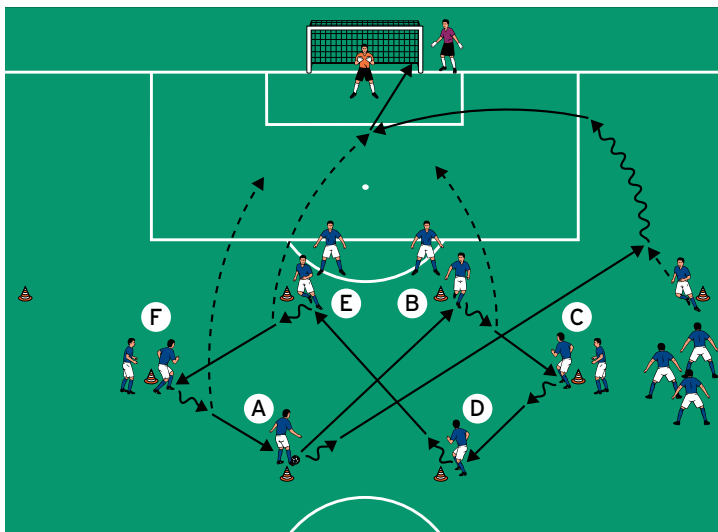


AKTIVE Ü20



HAUPTTEIL 1:

PASSKOMBINATION IM SECHSECK MIT FLÜGELSPIELER UND TORABSCHLUSS

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ Zusätzlich an den Seitenlinien weitere Positionshütchen sowie auf der Grundlinie 1 Tor mit Torhüter aufstellen
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen
- ▶ Die Spieler bei A haben Bälle

ABLAUF

- ▶ Den Grundablauf beibehalten.
- ▶ A bleibt nach dem ersten Abspiel auf seiner Ausgangsposition und erhält nach der Passkombination ein Zuspiel von F.
- ▶ Anschließend starten die Spieler B, E und F als Angreifer vor das Tor.
- ▶ A spielt einen Flugball zum rechten Außenspieler, der in Richtung Grundlinie an- und mitnimmt und auf die vor das Tor startenden Angreifer flankt.
- ▶ Die Angreifer versuchen, die Hereingabe zu verwandeln.
- ▶ Abschließend kehren alle Spieler auf ihre Positionen zurück.

VARIATIONEN

- ▶ Die Spieler bei D haben Bälle: Über die andere Seite spielen.
- ▶ 1 Verteidiger bestimmen, der versucht, die Torabschlüsse der Angreifer zu verhindern.
- ▶ Mit 2 Verteidigern spielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Passkombinationen in schneller Abfolge laufen lassen.
- ▶ Darauf achten, dass die Angreifer im Zentrum in die Flanke hineinstarten.
- ▶ Zielstrebig abschließen!
- ▶ Nach einiger Zeit die Positionen durchwechseln.