

Tipps zur Organisation einer Fußball-Ferienfreizeit (B- und A-Junioren)

1. Vier-gegen-Vier-Turnier:

Durchführung:

- Gespielt wird auf mehreren Spielfeldern, die etwa 20 x 30 m (13 x 20 m) groß sein sollten.
- Die Tore sollten etwa 3 m breit und 1 m hoch sein.
- Für die Wertung der Spiele wird folgendes Muster vorgeschlagen: Sieg = 10 Punkte, Unentschieden = 5 Punkte, Niederlage = 0 Punkte, Torerfolg = 1 Punkt für jedes erzielte Tor.
- Eine Mannschaft beim „Vier gegen Vier“ besteht aus 4 Spielern und 2 Ergänzungsspielern, es gibt keinen Torwart.
- Die Spielzeit beträgt 5-10 Minuten

Variationen:

Champions League:

Gespielt wird mit 6 Mannschaften, die auf drei Feldern gegeneinander antreten. Dabei werden die Felder so aufgeteilt, dass das oberste Feld die Wertigkeit Champions League erhält, das Feld darunter ist die 1. Bundesliga und wiederum das Feld darunter ist die 2. Bundesliga.

Die Spielzeit beträgt 5-10 Minuten. Gibt es in dieser Zeit keinen Sieger, wird dieser durch ein Sieben-Meter-Schießen bestimmt. Der Gewinner der Partie steigt in die nächste „Liga bzw. Klasse“ auf, der Verlierer steigt ab.

2. Fußballquiz:

Durchführung:

Die Jugendlichen erhalten einen Fragebogen, der entsprechend ihres Alters von der Schwierigkeit her variiert. Für jede richtige Antwort erhalten sie bei der anschließenden Auswertung einen Punkt.

Anschließend kann eine kleine Siegerehrung vorgenommen werden.

Mögliche Fragen:

1. Unter welchem Bundestrainer wurde die deutsche Nationalmannschaft Europameister 1996?
2. Gegen wen gewann Bayern München im Jahr 2001 die Champions League?
3. In welchem Stadion fand das Champions League-Endspiel 2013 zwischen Bayern München und Borussia Dortmund statt?
4. Wie heißt der erste Fußballfilm von Sönke Wortmann?
5. Wer ist der Rekord-Spieler der deutschen Fußball-Bundesliga?
6. Wie heißt die südamerikanische Meisterschaft?
7. Der Einwurf wird zwar korrekt ausgeführt, jedoch steht der einwerfende Spieler ca. 2 Meter hinter der Seitenlinie. Entscheidung?
8. Welche Mannschaft führt den Anstoß bei einer Spielverlängerung aus?
9. Darf man aus einem Abstoß direkt ein (reguläres) Tor erzielen?
10. Wie lange kann der SR ein Spiel wegen schlechter Witterung (z.B. Gewitter) unterbrechen?

Antworten:

1. Berti Vogts
2. FC Valencia
3. Wembley-Stadion
4. Das Wunder von Bern
5. Karl-Heinz Körbel
6. Copa América
7. Wiederholung durch dieselbe Mannschaft.
8. Es wird eine erneute Seitenwahl durchgeführt.
9. Ja! Obwohl es nur sehr schwer zu schaffen ist.
10. Bis zu 30 Minuten Gesamtzeit.

3. Training mit „Star-Gast“ oder Lizenztrainer:

Ein bekannter Spieler oder Trainer der näheren Umgebung (1./ 2. Bundesliga, Frauenbundesliga, eigene 1. Mannschaft etc.) besucht die Freizeit, um mit den Jugendlichen einen Nach- bzw. Vormittag zu verbringen. Kontaktieren Sie hierfür die Vereine über die unten angegebenen Links. Ein Anschreiben liegt als Download im Bereich Mustervorlagen und Anschreiben bereit.

Folgende Inhalte sind für den Besuch denkbar:

- Die Kinder dürfen Fragen rund um das Thema Fußball stellen, die der Star-Gast beantwortet.
- Der Star-Gast leitet eine Trainingseinheit der Kinder.
- Es wird ein Fototermin vereinbart, bei dem auch die Eltern anwesend sein können.

Links zum Thema:

<http://www.dfb.de/index.php?id=82913>

Adressen/ Kontakt 1. Bundesliga

<http://www.dfb.de/index.php?id=80000>

Adressen/ Kontakt 2. Bundesliga

<http://www.dfb.de/index.php?id=81920>

Adressen/ Kontakt Frauen-Bundesliga

4. Schwimmbad- / Erlebnisbadbesuch:

Für einen Schwimmbad-/ Erlebnisbadbesuch gilt es zu beachten:

- Im Vorhinein über die Mitnahme von Schwimmsachen informieren.
- Aufsichtspflicht: pro Aufsichtskraft maximal sechs Kinder/Jugendliche .
- Kosten für Eintritt und Verpflegung überprüfen, ggf. Gruppenrabatt erfragen.
- Die Anreise und die Frage nach dem Transportmittel (Bus, Bahn, PKW...) sollte vorab geklärt sein.

Links zum Thema:

<http://www.freizeitbad.de/>

Viele Freizeitbäder aus ganz Deutschland

<http://www.schwimmbadcheck.de/>

Gezielte Suche nach Schwimmbädern in Umgebung über Postleitzahl

5. Fußballolympiade:

Bei der Fußballolympiade spielen die Teilnehmer mehrere Disziplinen durch und sammeln dabei Punkte für eine Einzelwertung.

Durchführung:

1. Torwandschießen
 - Für einen Treffer unten gibt es einen Punkt.
 - Für einen Treffer oben gibt es zwei Punkte.
2. Dribbelkönig
 - Spieler durchdribbelt einen Hütchenparcours.
 - Anzahl und Distanz zum nächsten Hütchen können variiert werden.
 - Je nach benötigter Zeit gibt es dementsprechend Punkte.
3. Sprint
 - Die Länge des Sprints ist vom Alter abhängig.
 - Die Punktevergabe ist abhängig von der benötigten Zeit.
4. Weitschuss
 - Es wird ab einer bestimmten Linie [z.B. Grundlinie] geschossen.
 - Auf dem Feld sind mehrere Hütchen in 5-10 Meterabständen aufgestellt.
 - Die Punkte sind davon abhängig, in welchen Raum der Ball fliegt (je weiter, desto mehr Punkte).
5. Fußballtennis
 - Je nach Anzahl der Teilnehmer Teams bilden.
 - Jeder Spieler bekommt bei Erfolg seiner Mannschaft drei Punkte pro Sieg.
6. Drei-Ball-Schießen
 - Jeder Teilnehmer schießt nacheinander 3 Bälle verschiedener Größe (Tennisball, Mini-Fußball, Fußball) auf ein kleines Tor (ca. 1,5 m breit).
 - Die Entfernung zum Tor wird durch Markierungen vorgegeben und variiert je nach Alter.
 - Für einen Treffer erhält der Teilnehmer Punkte, je größer der Ball, desto weniger Punkte.
7. Teebeutelweitschleudern
 - Es wird versucht, einen feuchten Teebeutel so weit wie möglich wegzuschleudern.
 - Jeder Teilnehmer hat drei Versuche, der beste zählt.

8. Kellnerstaffel

- Je nach Anzahl der Teilnehmer Teams bilden.
- Die Teams haben eine bestimmte Strecke zurückzulegen (z.B. Hütchenparcours).
- Dabei haben sie als Kellner einen bis zum Rand gefüllten Becher auf der flachen Hand zu transportieren.
- Die Betreuer sollten auf ein zügiges Tempo achten.
- Gewonnen hat die Mannschaft, die am Ende den vollsten Becher besitzt.

6. Kletterpark:

Für den Besuch eines Kletterparks/ einer Kletterwand ist folgendes zu beachten.

- Den Termin und den Schwierigkeitsgrad rechtzeitig mit dem Kletterpark abklären.
- Darauf achten, dass genügend ausgebildete Gruppenleiter an diesem Tag für die Gruppe bereit stehen.
- Auf geeignetes Schuhwerk achten (keine Sandalen, keine Stiefel,...).

Links zum Thema:

<http://www.hochseilgarten.de/>

Such nach Hochseilgärten in ihrer Nähe via Postleitzahl

<http://www.kletterhallen.net/>

Kletterhallensuche via Postleitzahl

http://blog.elchristo.de/?page_id=474

Übersicht über Kletterparks, sortiert nach Bundesländern

7. Jugend-Disco:

Für die Vorbereitung einer Jugend-Disco ist folgendes zu beachten:

- Teilnehmerkreis festlegen
- Raum organisieren
- Termin und Zeit bestimmen
- Über GEMA-Richtlinien informieren
- Musik und Musikanlage organisieren
- Getränke und Essen organisieren

Aktionen und Ideen für die Gestaltung des Abendprogramms (Tanzwettbewerb, Karaoke, etc.) können mit den Jugendlichen entworfen werden.

8. Alternative Sportarten:

- Handball
- Basketball
- Flag-Football
- Rugby
- Völkerball

Links zum Thema:

<http://www.dhb.de/index.php?id=73>

Vereinfachte Regeln aus dem Beachhandballbereich

<http://www.basketball-bund.de/basketball-bund/de/dbb/schiedsrichter/1370.html>

Erklärung der offiziellen Regeln per Video

<http://www.flagfootball.de/>

Grundlegende Einführung in das Spiel „Flagfootball“

<http://www.drereferees.de/mediawiki/images/2/24/Schueler.pdf>

Schüler- und Jugendregeln des Deutschen Rugbyverbandes

http://www.spielekiste.de/archiv/bewegung/ball/ball_023.shtml

Spielregeln Völkerball

9. Stadtrallye/ Schnitzeljagd:

Durchführung:

Eine Stadtrallye ist für jedes Alter geeignet, sollte aber für die jeweilige Altersklasse individuell erstellt werden.

Es handelt sich um eine Kombination aus Zielfindung, Intelligenzfragen und Geschicklichkeitsaufgaben.

Folgende Aspekte sind zu beachten:

- Wichtig ist, dass die Stadt den Veranstaltern soweit bekannt ist, so dass sie interessanteste und abwechslungsreiche Orte für die Rallye herausuchen.
- Es gibt zwei Möglichkeiten der Durchführung einer Rallye: zu Fuß oder mit dem Fahrrad.

- Auf Schnelligkeit beim Fahrradfahren kommt es bei einer Rallye nicht an, Geschwindigkeit wird nicht belohnt (Verkehrsgefährdung).
- Es wird paarweise oder in Gruppen gestartet.
- Der Start kann in zeitlichen Abständen erfolgen.
- Falls der Start gleichzeitig erfolgt, sollten die teilnehmenden Gruppen verschiedene Reihenfolgen der Anlaufstationen haben.
- Bei wenigen Gruppen kann der Start auch in Fünf-Minuten-Abständen erfolgen, evtl. dann eine Sonderaufgabe an die Wartenden stellen!
- Zum Schluss eine kleine Siegerehrung im Rahmen einer Feier oder eines Grillabends veranstalten.

Eine Rallye kann unter verschiedensten Themen durchgeführt werden. Im Jugendbereich sinnvoll sind z.B. neben einer Ortserkundung auch eine Umwelt- oder Wald rallye usw.

Variationen:

- Wichtig ist, dass die A- und B- Junioren nicht unterfordert werden, aus diesem Grund muss man vorab entscheiden, welche Themen bzw. Aufgabenstellungen für die Jugendlichen interessant und reizvoll sind.

Links zum Thema:

<http://www.kinderspiele-welt.de/kindergeburtstag/kindergeburtstag-schnitzeljagd.html>

Umfangreiche Darstellung über Planung und Durchführung einer Schnitzeljagd