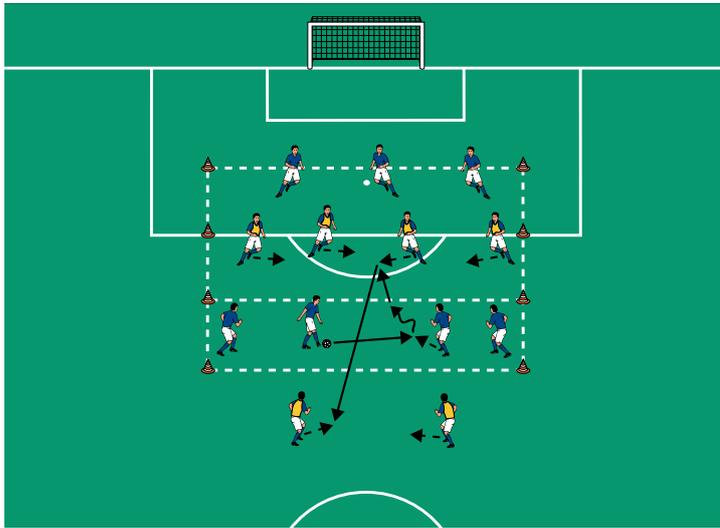


## AKTIVE Ü20



### HAUPTTEIL 2:

## VERSCHIEBEN IN DER VIERERKETTE

### ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau weiter verwenden
- ▶ Die Breite des Feldes auf 25 Meter reduzieren
- ▶ 6 Verteidiger und 7 Angreifer bestimmen
- ▶ Die Verteidiger stellen 2 Zielspieler, die sich außerhalb des Feldes aufstellen
- ▶ Alle übrigen Verteidiger postieren sich in der Mittelzone
- ▶ Die Angreifer stellen sich in den Endzonen auf

### ABLAUF

- ▶ Grundablauf wie in Hauptteil 1.
- ▶ Jetzt versuchen die Verteidiger, den Ball durch ein gezieltes Verschieben in der Viererkette zu erobern.
- ▶ Gelingt dies, so versuchen sie, auf einen der beiden Zielspieler außerhalb des Feldes zu passen (= 1 Punkt für die Mannschaftswertung).

### VARIATIONEN

- ▶ Die Angreifer müssen mit mindestens 3 Kontakten agieren.
- ▶ Die Verteidiger stellen einen Sechser, der in der Zone der Aufbauspieler versucht, das Zusammenspiel der Angreifer zu stören.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Breite des Feldes dem Leistungsstand der Spieler anpassen.
- ▶ Der jeweils nächste Spieler muss stets leicht nach hinten versetzt absichern.