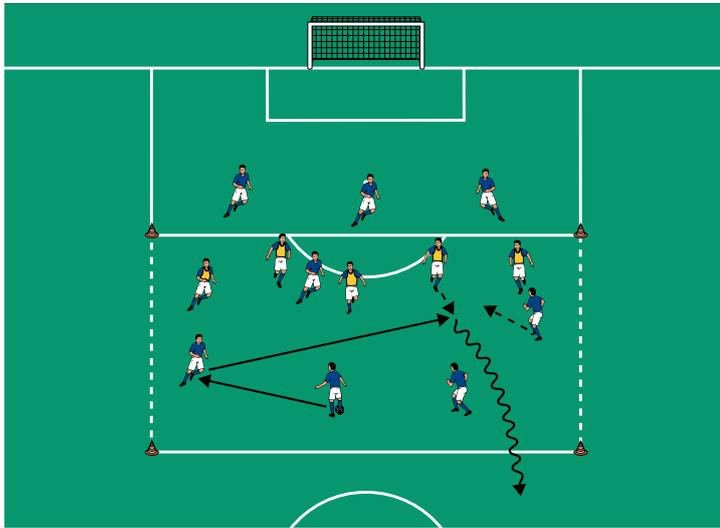


AKTIVE Ü20



SCHLUSSTEIL:

VERSCHIEBEN DER VIERERKETTE MIT EINEM SECHSER

ORGANISATION

- ▶ Vor dem Strafraum ein 25 x 40 Meter großes Feld abstecken
- ▶ 3 Zielspieler bestimmen und im Strafraum aufstellen
- ▶ 2 Teams einteilen
- ▶ Die Verteidiger stellen sich im 4-1-System auf

ABLAUF

- ▶ 5 gegen 5 im Feld.
- ▶ Die Angreifer versuchen, einen der Zielspieler im Strafraum anzuspielen (= 1 Punkt für die Teamwertung).
- ▶ Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so versuchen sie, über die gegenüberliegende Grundlinie zu dribbeln.

VARIATIONEN

- ▶ Die Angreifer müssen mit mindestens 3 Kontakten spielen.
- ▶ Auf der Grundlinie der Angreifer 1 Großtor mit Torhüter aufstellen.
- ▶ Zum Schluss auf 2 Tore mit Torhütern spielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Verteidiger sollen versuchen, die Passwege durch ein geschicktes Stellungsspiel zuzustellen.
- ▶ In Ballnähe möglichst Abwehrdreiecke herstellen.
- ▶ Gegebenenfalls zwischendurch im Detail korrigieren, auch um die Belastungssteuerung stets im Auge zu behalten.