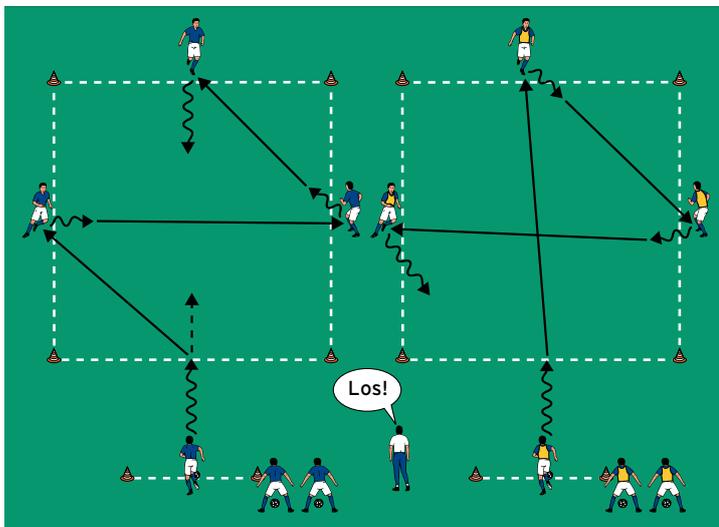


D-JUNIOREN



AUFWÄRMEN 2:

SCHNELLE 3ER-KOMBINATION

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten
- ▶ Vor jedem Feld je eine Hütchenlinie errichten
- ▶ 2 Mannschaften bilden

ABLAUF

- ▶ Die Spieler besetzen die vorgegebenen Positionen.
- ▶ Der Startspieler dribbelt ins Feld, passt zu einem Mitspieler und übernimmt seine Position.
- ▶ Dieser nimmt in die Bewegung mit und spielt ihn zu einem anderen Mitspieler.
- ▶ Dieser passt zum letzten Spieler im Feld, der abschließend über die Ziellinie dribbelt.

VARIATIONEN

- ▶ Mit maximal drei Kontakten spielen.
- ▶ Der Start- und der Schlussspieler müssen jeweils eine Finte ins Dribbling einbauen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spieler können die Passreihenfolge selbst wählen.
- ▶ Nach der Aktion übernimmt der Startspieler die Position des Schlusspielers.