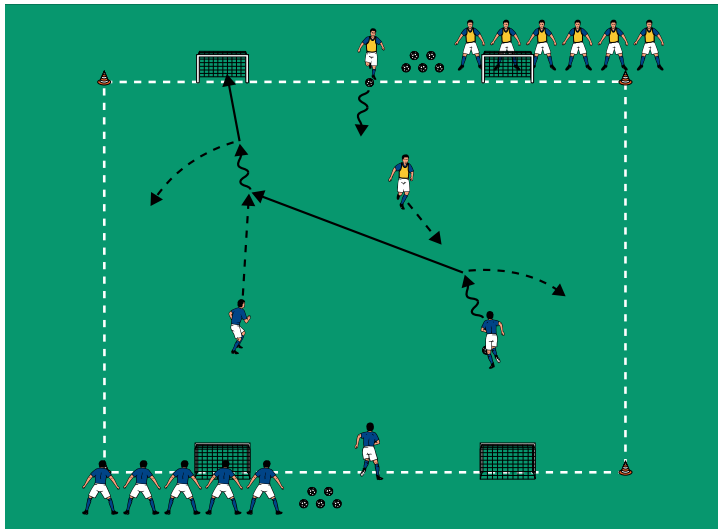


AKTIVE Ü20



AUFWÄRMEN 2:

2-GEGEN-1-ANGRIFFE

ORGANISATION

- ▶ Ein Feld mit Hütchen markieren
- ▶ Auf jeder Grundlinie je 2 Minitore aufstellen
- ▶ 2 Teams einteilen
- ▶ Jedes Team postiert sich auf einer Seite zwischen den Minitoren und erhält ausreichend Bälle

ABLAUF

- ▶ 2 Spieler von Blau greifen gegen einen Verteidiger auf die beiden Minitore an.
- ▶ Ist der Angriff abgeschlossen, dribbelt ein zweiter Spieler von Gelb ins Feld und wird gemeinsam mit dem anderen Spieler Angreifer.
- ▶ Während die beiden Spieler von Blau das Feld verlassen, rückt ein Verteidiger von Blau ins Feld und versucht, in Unterzahl die beiden Minitore zu verteidigen.

VARIATIONEN

- ▶ Die Angreifer starten seitlich neben den Minitoren.
- ▶ Einen Wettkampf durchführen: Welches Team erzielt die meisten Treffer?
- ▶ Tore nur direkt mit dem ersten Kontakt erzielen.
- ▶ Die Tore nummerieren und als Trainer zu Beginn des Angriffs das Zieltor vorgeben.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Angreifer machen das Spiel breit, um die Wege für den Verteidiger zu verlängern.
- ▶ Das Prinzip des Hinterlaufens erklären und einfordern.
- ▶ Querpässe in den Lauf spielen.
- ▶ Keine Rückpässe: Spielrichtung geht in Überzahl-situationen nur nach vorne.