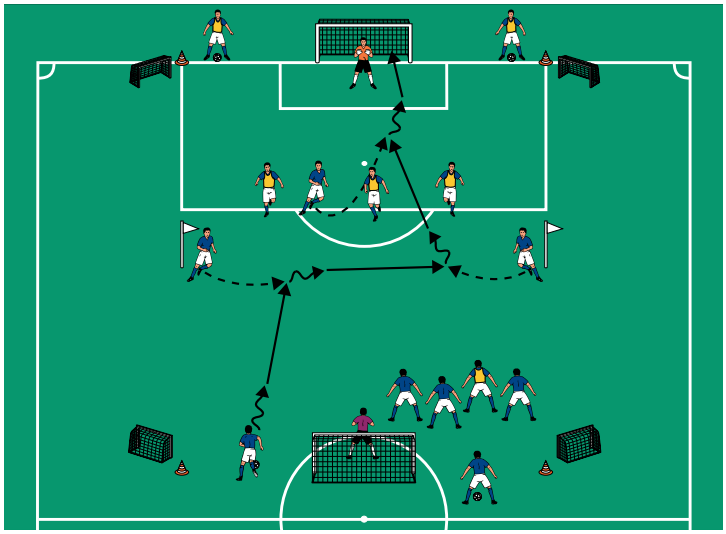

HAUPTTEIL 2:

4-GEGEN-3-ANGRIFFE

ORGANISATION

- Den Aufbau beibehalten.
- Drei Verteidiger auf jeder Seite postieren
- Je einen Angreifer zu jeder Abwehrreihe stellen
- Die verbleibenden Spieler seitlich auf Höhe der Mittellinie und neben den beiden Toren verteilen
- Die Spieler neben den Toren haben Bälle

ABLAUF

- Von der Grundlinie dribbelt ein Angreifer ins Feld.
- Zwei weitere Angreifer starten aus den Seitenposition zum 4 gegen 3 ins Feld.
- Die Angreifer versuchen ihre Überzahl auszuspielen und zum Torabschluss zu kommen.
- Die Verteidiger greifen nach Balleroberung auf die in Angriffsrichtung postierten Minitore an.
- Ist die Aktion beendet, startet der nächste Angriff mit neuem Team auf das gegenüberliegende Tor.

VARIATIONEN

- Die Aktion wird durch den Torwart eröffnet.
- Der Aktion wird durch einen der beiden seitlich postierten Angreifer eröffnet.
- Der Angriff muss nach 8 Sekunden abgeschlossen sein.

TIPPS UND KORREKTUREN

- Durch schnelle Positionswechsel und Kreuzbewegungen neue Räume öffnen.
- Der Aufbauspieler darf nicht nur auf die Außen verlagern, sondern muss auch den Blick für den Gassenpass auf den Stürmer haben.
- Aufgaben und Positioen regelmäßig wechseln.