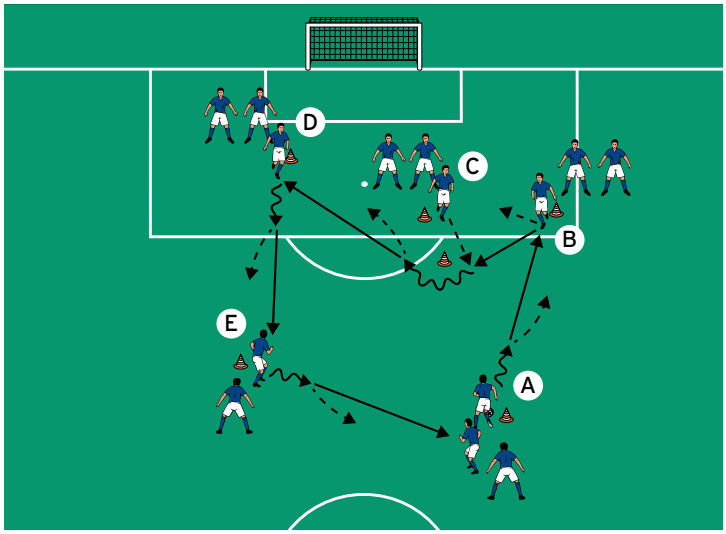

AUFWÄRMEN 2:

MITNEHMEN IN DIE DREHUNG II

ORGANISATION

- Den Grundaufbau aus Aufwärmen 1 beibehalten
- Die beiden zentralen Hütchen entfernen
- Die Spieler auf den Positionen verteilen
- Der erste Spieler bei A hat 1 Ball

ABLAUF

- A passt zu B, der auf den nach vorne startenden C spielt.
- C nimmt mit dem Rücken zum Tor an, dreht sich zu D auf und spielt diesem zu.
- D passt auf E, der zum jeweils nächsten Spieler bei A spielt usw.
- Alle Passgeber laufen ihren Abspielen zur jeweils nächsten Position nach.

VARIATIONEN

- Mit 2 Bällen spielen: Von A und D gleichzeitig starten.
- C muss mit der Außenseite an- und mitnehmen.
- Zwischen D und E bzw. E und A je 3 Stangen aufstellen, die umdribbelt werden müssen, ehe zum jeweils nächsten Mitspieler gepasst werden darf.

TIPPS UND KORREKTUREN

- Darauf achten, dass B präzise vor das Hütchen zu C passt.
- C muss den Zuspielen nach Blickkontakt aktiv entgegenstarten und mit der rechten Innenseite an- und mitnehmen.
- Die Pässe stets vor den Mitspieler zuspielen.