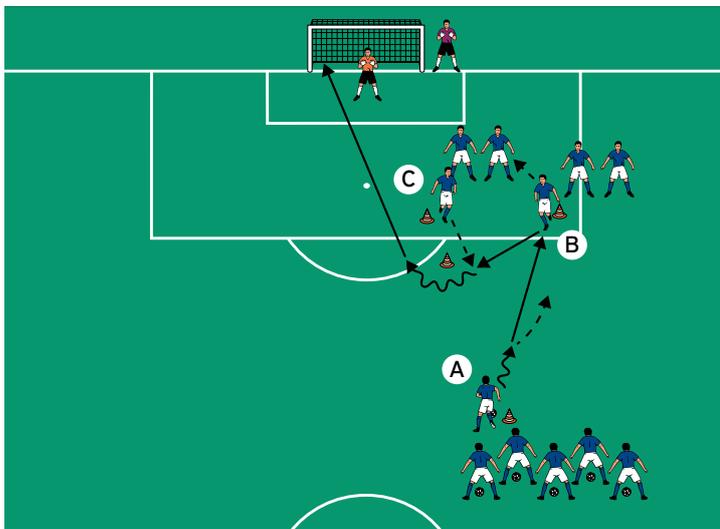


A-JUNIoren



HAUPTTEIL 1:

IN DIE DREHUNG MITNEHMEN UND SCHIESSEN

ORGANISATION

- ▶ Vor 1 Tor mit Torhüter Positionshütchen aufstellen und die Spieler daran verteilen
- ▶ Die Spieler bei A haben Bälle

ABLAUF

- ▶ A passt zu B, der hinter den Strafraum ablegt.
- ▶ C erläuft das Zuspiel und dreht mit dem ersten Kontakt zum Tor auf.
- ▶ Er nimmt kurz mit und schießt auf das Tor mit Torhüter ab.
- ▶ Alle Spieler rücken eine Position weiter.

VARIATIONEN

- ▶ Den Ablauf von der jeweils anderen Seite durchführen.
- ▶ An der Strafraumgrenze 2 versetzte Slalomstangen aufstellen: C muss nach der Ballmitnahme um die Stangen dribbeln, ehe er auf das Tor mit Torhüter abschließt.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Beim Andribbeln von rechts mit dem linken Fuß schießen und umgekehrt.
- ▶ Mit dem ersten Kontakt schnell zum Tor aufdrehen.
- ▶ Zielstrebig abschließen!