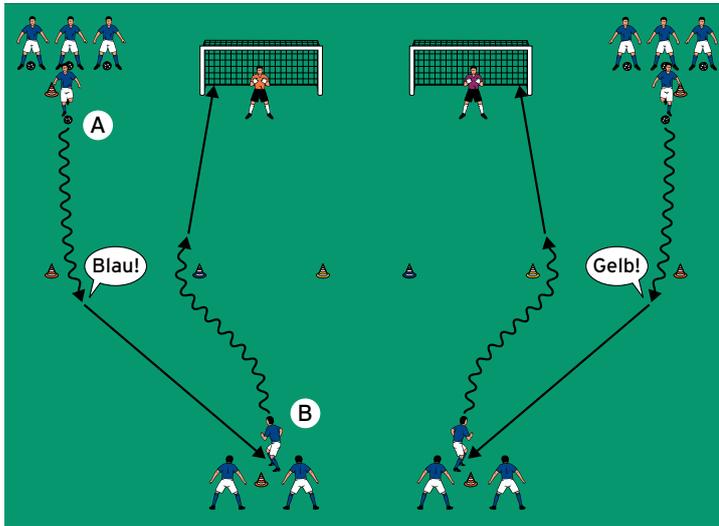


D-JUNIOREN



HAUPTTEIL 1:

DRIBBEL-RUNDLAUF I

ORGANISATION

- ▶ 2 Tore mit Torhütern nebeneinander errichten
- ▶ Positionshütchen aufstellen
- ▶ Vor jedem Tor 2 farbige Hütchen markieren
- ▶ 2 Gruppen bilden und den Feldern zuweisen
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen
- ▶ Die Spieler bei A haben Bälle

ABLAUF

- ▶ A dribbelt ins Feld, kappt unmittelbar vor dem Hütchen nach innen ab und passt zu B.
- ▶ Dabei ruft er laut eine Hütchenfarbe auf.
- ▶ Der Passempfänger nimmt in die Bewegung mit und dribbelt seitlich am aufgerufenen Hütchen vorbei.
- ▶ Anschließend schießt er auf das Tor mit Torhüter ab.

VARIATIONEN

- ▶ A baut eine Finte ins Dribbling ein.
- ▶ B muss anschließend vor dem aufgerufenen Hütchen die gleiche Finte ausführen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Ballmitnahme von B soll direkt in die neue Bewegungsrichtung zum aufgerufenen Hütchen erfolgen.
- ▶ Entsprechend gilt es, bei der Ballannahme unbedingt auf Beidfüßigkeit zu achten.
- ▶ Zielstrebig abschließen!