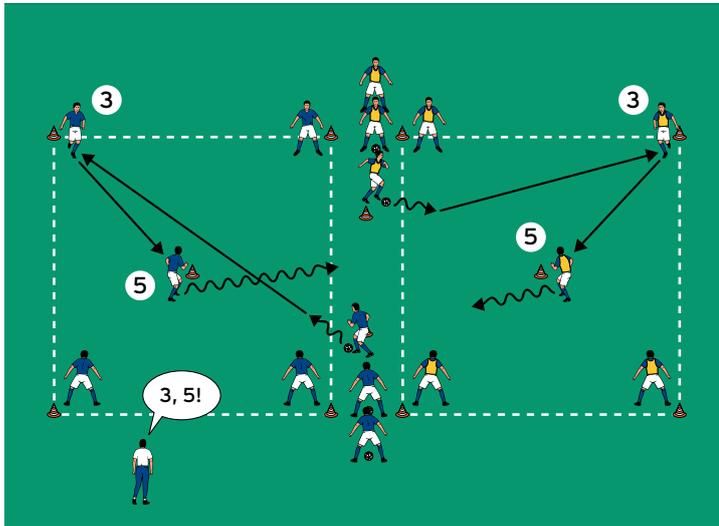


B-JUNIoren



AUFWÄRMEN 2:

ZAHLEN-KOMBINATION

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ Zusätzlich zwischen den Feldern eine Hütchenlinie markieren
- ▶ 2 Mannschaften bilden
- ▶ Die Positionen jeweils durchnummerieren und je 1 Spieler daran aufstellen
- ▶ Alle übrigen Spieler stellen sich mit Bällen an der Hütchenlinie auf

ABLAUF

- ▶ Der Trainer startet per Zuruf von 2 Zahlen die Aktion.
- ▶ Die jeweils ersten Anspieler müssen nun schnellstmöglich zum ersten aufgerufenen Spieler ihrer Mannschaft passen.
- ▶ Die Passempfänger spielen zu den zweitgenannten Spielern weiter, die abschließend über die Hütchenlinie dribbeln.
- ▶ Wer erreicht die Hütchenlinie zuerst?

VARIATIONEN

- ▶ Als Trainer 3 Zahlen vorgeben.
- ▶ Der letzte Spieler muss eine Finte ins Dribbling einbauen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Schlussspieler müssen beim Überdribbeln der Linie aufpassen, dass sie nicht zusammenstoßen.
- ▶ Der Startspieler übernimmt nach der Aktion die Position des Spielers, der über die Hütchenlinie dribbelt.