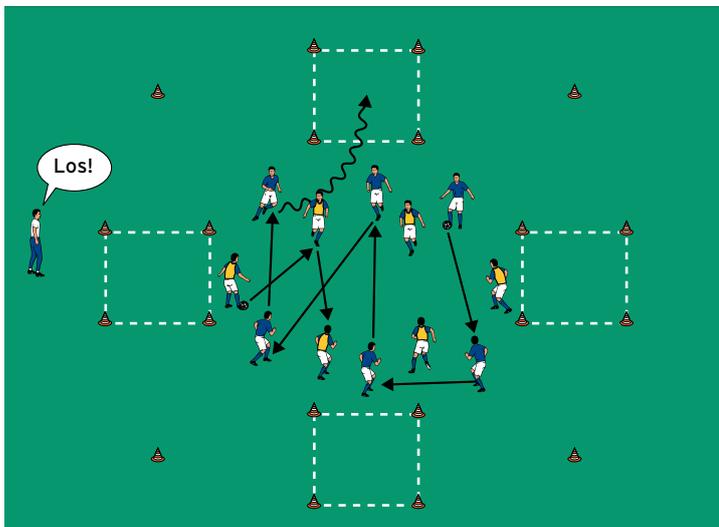


D-JUNIoren



AUFWÄRMEN 2:

FELDER-BESETZUNG

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten
- ▶ 2 Mannschaften bilden
- ▶ An den Ecken des großen Feldes Bälle bereitlegen

ABLAUF

- ▶ Die Spieler spielen 5 Pässe in den eigenen Reihen.
- ▶ Der Empfänger des fünften Passes kann anschließend in ein kleines Quadrat dribbeln, während die Mitspieler die nächste Aktion starten.

VARIATIONEN

- ▶ Die Spieler können in den kleinen Feldern jonglieren.
- ▶ Für jeweils 10 Kontakte wird 1 Punkt vergeben.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Es darf nicht zurück zum Passgeber gepasst werden.
- ▶ Sobald ein Spieler ein kleines Feld erreicht hat, kann die nächste Aktion im großen Feld gestartet werden.