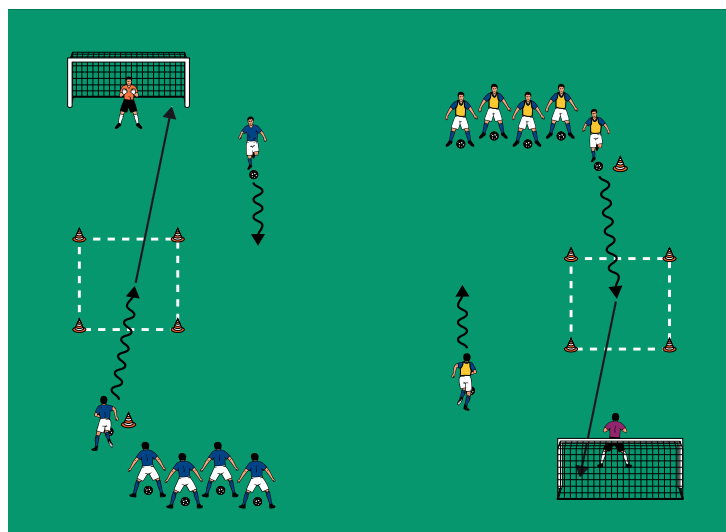


E-JUNIOREN



HAUPTTEIL 1:

FELD-PASSEN UND TORSCHUSS

ORGANISATION

- ▶ 2 Tore in einem Abstand von 30 Metern versetzt gegenüber aufstellen
- ▶ 20 Meter vor jedem Tor 1 Starthütchen aufstellen
- ▶ 10 Meter vor jedem Tor ein 5 x 5 Meter großes Feld markieren
- ▶ 2 Mannschaften einteilen und jeweils mit Bällen an den Starthütchen postieren
- ▶ Jedes Team stellt 1 Torhüter, der sich jeweils im gegnerischen Tor aufstellt

ABLAUF

- ▶ Die jeweils ersten Spieler dribbeln ins kleine Feld und schießen von innerhalb des Feldes auf das gegenüberliegende Tor mit Torhüter.
- ▶ Der jeweils nächste Spieler startet, sobald der Torhüter wieder aktionsbereit ist.
- ▶ Welche Mannschaft erzielt zuerst 10 Treffer?

VARIATIONEN

- ▶ Die Spieler passen per Eigenvorlage ins Torschussfeld und schießen mit dem zweiten Kontakt sofort.
- ▶ Den Ball ins Feld tragen und per Volleyschuss aus der Hand abschließen.
- ▶ Die Spieler werfen sich selbst ins Feld hoch vor und schießen nach dem ersten Bodenkontakt per Volleyschuss ab.
- ▶ Nur mit rechts/links schießen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Gültige Treffer können nur von innerhalb der kleinen Felder erzielt werden.
- ▶ Nach jedem Torschuss so lange warten, bis der Torhüter wieder aktionsbereit ist. Erst dann dürfen die jeweils nächsten Spieler starten.
- ▶ Als Trainer jeden erzielten Treffer laut mitzählen, so dass der aktuelle Spielstand stets bekannt ist.
- ▶ Torschuss-Übungen sind für die Torhüter sehr belastend. Deshalb die Torhüter regelmäßig wechseln.