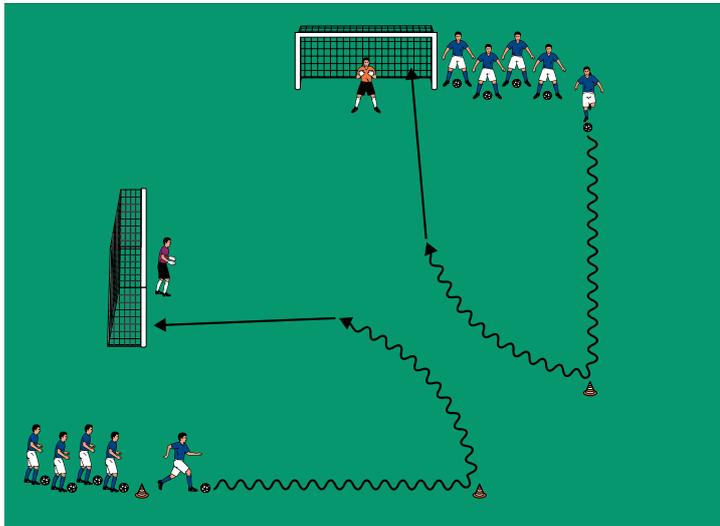


## F-JUNIOREN



### HAUPTTEIL 1:

#### DRIBBEL-TOR-ECK I

##### ORGANISATION

- ▶ 2 Tore mit Torhütern im rechten Winkel nebeneinander aufstellen
- ▶ Außen neben jedem Tor ein Starthütchen und 15 Meter davor je ein weiteres Hütchen aufstellen
- ▶ Die Spieler mit Bällen an die Starthütchen verteilen

##### ABLAUF

- ▶ Die ersten Spieler starten ins Dribbling, kappen vor dem Hütchen mit der rechten/linken Außenseite nach rechts/links ab und schießen auf das Tor neben dem eigenen Starthütchen.
- ▶ Nach jedem Torschuss stellen sich die Spieler am anderen Starthütchen an.
- ▶ Die nächsten Spieler starten sobald der Vordermann geschossen hat.

##### VARIATIONEN

- ▶ Vor dem Hütchen mit der Fußsohle zurückziehen.
- ▶ Innen am Hütchen vorbeilegen und auf der anderen Seite vorbeilaufen.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Nach dem Richtungswechsel sofort mit dem nächsten Ballkontakt schießen.
- ▶ Hinter dem Tor zum nächsten Starthütchen laufen, um nicht in die Schusszone zu geraten.