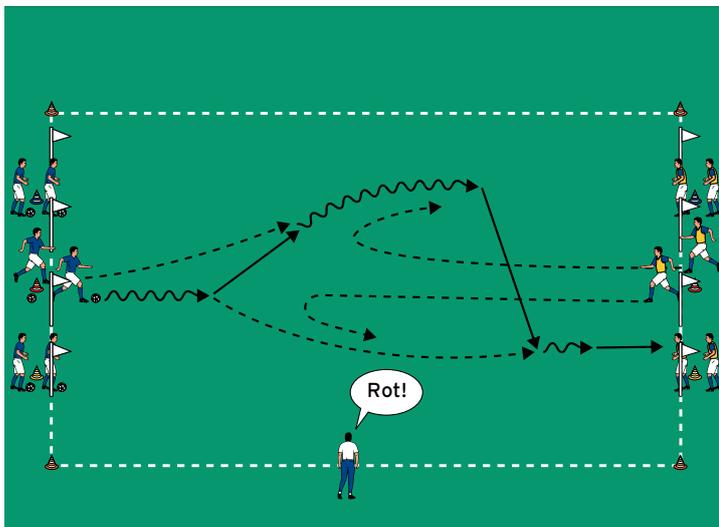


E-JUNIoren



HAUPTTEIL 2:

VERTEIDIGEN NACH FARBEN II

ORGANISATION

- ▶ Das Feld, die verschiedenfarbigen Starthütchen und die Mannschaften weiter verwenden
- ▶ Auf den Grundlinien jetzt jeweils zwei 2 Meter breite Stangentore errichten

ABLAUF

- ▶ Den Grundablauf aus Hauptteil 1 beibehalten.
- ▶ Jetzt starten die ersten beiden Spieler von den aufgerufenen Starthütchen zum 2 gegen 2 auf die Stangentore ins Feld.
- ▶ Jedes 2 gegen 2 dauert so lange, bis ein Treffer erzielt oder der Ball aus dem Feld gespielt wurde.
- ▶ Nach einigen Durchgängen die Aufgaben wechseln.

VARIATIONEN

- ▶ Die aufgerufenen Ballbesitzer passen zu den gegenüberstehenden Spielern und werden Verteidiger.
- ▶ Zu den gegenüberstehenden Spielern werfen bzw. per Volleyschuss aus der Hand hoch zuspelen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spieler können sich nach jedem Durchgang an einem anderen Hütchen anstellen, so dass sich immer wieder neue Paare ergeben. Als Trainer jedoch darauf achten, dass jedes Hütchen immer mit 2 Spielern besetzt ist.
- ▶ Als Verteidiger an den Stangentoren orientieren: Jeder Verteidiger ist für ein Tor 'zuständig' und greift auf dieser Seite den Ballbesitzer an.
- ▶ Der ballnahe Verteidiger greift an, der jeweils andere sichert nah diagonal dahinter ab.
- ▶ Einen Mannschaftswettbewerb durchführen: Als Trainer jeden erzielten Treffer laut mitzählen.
- ▶ Stehen keine Stangen zur Verfügung, alternativ Hütchentore errichten. Falls vorhanden sind Minitor optimal.