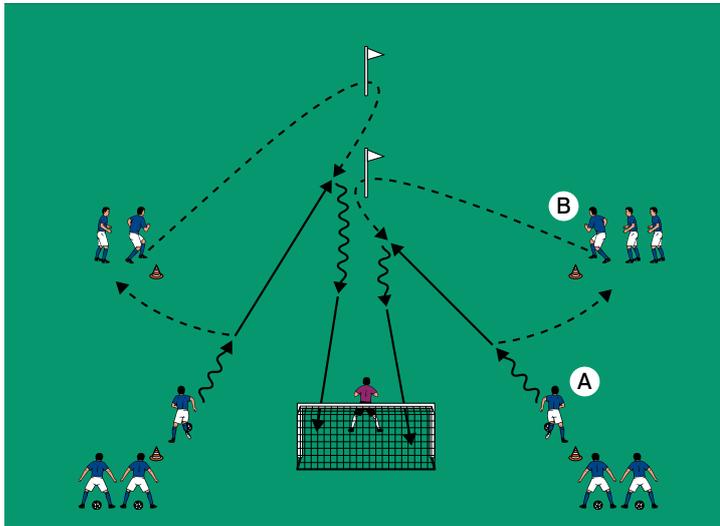


F-JUNIOREN



HAUPTTEIL 1:

BALLKONTROLL-TORSCHUSS I

ORGANISATION

- ▶ Ein Tor aufstellen und auf jeder Seite ein Starthütchen postieren
- ▶ 15 Meter vor jedem Starthütchen ein weiteres Hütchen markieren
- ▶ 20 und 25 Meter vor dem Tor je eine Stange aufstellen
- ▶ Die Spieler mit Bällen an die Starthütchen und ohne Bälle an die anderen Hütchen verteilen

ABLAUF

- ▶ Die ersten Spieler umlaufen die Stangen. Einer umläuft die vordere, der andere die hintere Stange.
- ▶ Sobald die Spieler die Stange umlaufen haben, fordern sie ein Zuspiel vom ersten Spieler am Starthütchen, nehmen zum Tor an und mit und schießen zeitversetzt.
- ▶ Die Passgeber laufen ihrem Zuspiel nach.

VARIATIONEN

- ▶ Der Spieler, der die vordere Stange umläuft, muss mit dem zweiten Kontakt abschließen.
- ▶ Dem Spieler, der die hintere Stange umläuft, aus der Hand hoch zuwerfen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Nach dem Torschuss zur Seite ausweichen und die Schussbahn räumen.
- ▶ Schießen die Spieler zu dicht hintereinander, muss die Distanz der Stangen vergrößert werden.