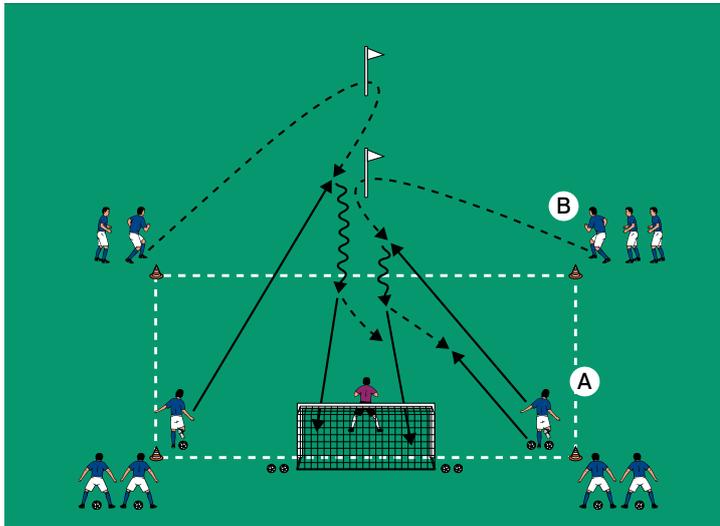


F-JUNIoren



HAUPTTEIL 2:

BALLKONTROLL-TORSCHUSS II

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten
- ▶ Zwischen den beiden Hütchen eine Linie markieren
- ▶ Mehrere Ersatzbälle an den Starthütchen bereitlegen

ABLAUF

- ▶ Die ersten Spieler umlaufen die vordere bzw. hintere Stange, fordern das Zuspiel, nehmen den Ball zum Tor an und mit und schießen zeitversetzt.
- ▶ Der Spieler, der einen Treffer erzielt, fordert einen weiteren Pass und versucht im 1 gegen 1 einen weiteren Treffer zu erzielen.
- ▶ Nach jedem 1 gegen 1 laufen die Zuspieler zum Hütchen und die Spieler stellen sich am anderen Starthütchen an.

VARIATIONEN

- ▶ Den Ball zum 1 gegen 1 hoch einwerfen.
- ▶ Sobald der Ball im 1 gegen 1 verspielt ist, spielt der erste Spieler vom anderen Starthütchen einen weiteren Ball zu seinem Mitspieler ein.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Treffen beide Spieler oder erzielt kein Spieler einen Treffer beim Torschuss, benennt der Trainer den Passgeber.
- ▶ Erobert der Verteidiger im 1 gegen 1 den Ball, darf er ebenfalls auf das Tor abschließen.
- ▶ Jedes 1 gegen 1 so lange laufen lassen, bis ein Tor erzielt oder der Ball aus dem Feld gespielt wird.