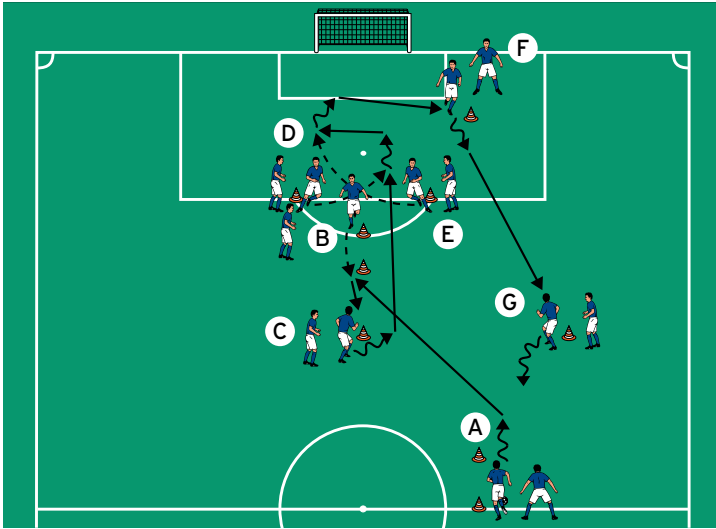


THEMA: FLUGBÄLLE IN DIE SPITZE



AUFWÄRMEN 2:

PASSPARCOURS

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ Die Koordinationsleiter und die Minihürden entfernen
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen
- ▶ Der erste Spieler bei A hat 1 Ball

ABLAUF

- ▶ A dribbelt kurz an und spielt einen Flugball auf den entgegenkommenden B, der auf C ablegt.
- ▶ Während der Ablage von B, kreuzen D und E an der Strafraumgrenze die Positionen.
- ▶ C spielt auf D, der auf E querlegt.
- ▶ E leitet auf F weiter.
- ▶ F passt zu G, der kurz an- und mitnimmt, zum jeweils nächsten Spieler bei A spielt usw.
- ▶ Alle Spieler laufen ihren Abspielen zur im Uhrzeigersinn nächsten Position nach.

VARIATIONEN

- ▶ Die Position von C seitlich variieren.
- ▶ Mit genau 2 Kontakten spielen (annehmen, passen).
- ▶ Im Direktspiel agieren.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Den Flugball präzise auf den Kopf zuspiesen.
- ▶ Auf ein korrektes Timing von D und E beim Kreuzen achten.